

Mida teha siis, kui mul ei ole võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla?

Kui Teil tekivad tervises seisundi muutused (nt köha, nohu, palavik, menstruatsioon vms) või ei saa Te mingil põhjusel operatsioonile tulla, siis palun teavitage oma raviarsti või helistage:

- uroloogiaosakonna assistent 650 7235
- proktoloogiaosakonna assistent 650 7325
- üldkirurgiaosakonna assistent 650 7334
- ortopeediakeskuse assistent 651 1432
- päevakirurgia korral helistage vastava osakonna assistendile/õepostile (üaltoodud telefoninumbri)

Lugupeetud patsient!

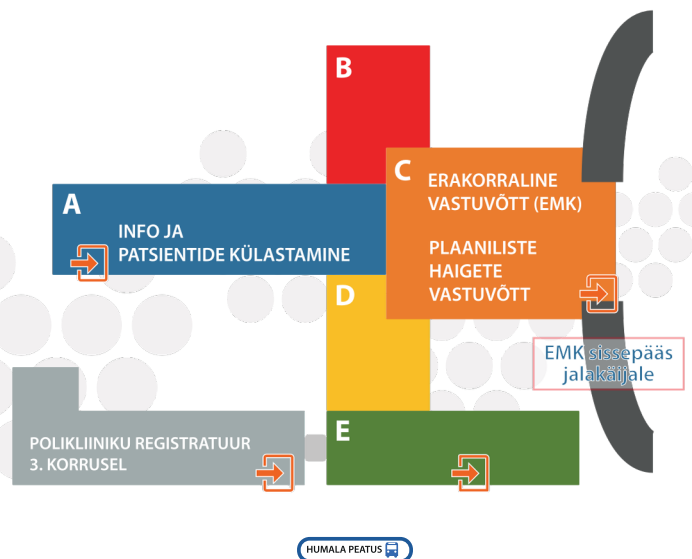
Kui Te vajate enne operatsioonile tulekut lisainformatsiooni, siis palun helistage vastava õeposti/osakonna assistendi telefonile:

- uroloogiaosakond 650 7304
- proktoloogiaosakond 650 7305
- kirurgiaosakond 650 7306
- ortopeediakeskuse assistent 651 1432
- päevakirurgiaosakond 650 7303

Voodipäevatasu maksmine toimub vastavalt hinnakirjale.



Lääne-Tallinna Keskhaigla
Paldiski mnt 68, 10617 Tallinn



Lääne-Tallinna Keskhaigla peakorpuse
(Paldiski mnt 68) majaplaan



Paldiski mnt 68

OPERATSIOONILE MINEVA PATSIENDI MEELESPEA

Millal ja kuidas tulla haiglasse?

Haiglasse tuleku kuupäev ja kellaaeg on märgitud **Teie saatekirjale**.

Haigla juurde toob ühistransport: bussid nr 21, 21B, 22, 42, 43 ja 47, peatus Humala.

Plaaniliste haigete vastuvõtt toimub C-korpuses erakorralise meditsiini keskus (EMO), sissepääs estakaadilt (vt majaplaan).

Osakondade/keskuste asukohad (Paldiski mnt 68, Tallinn):

- päevakirurgia – 2. korrus, E-korpus
- uroloogia – 4. korrus, A-korpus
- ortopeedia – 4. korrus, sissepääs A-korpusest
- proktoloogia – 5. korrus, A-korpus
- üldkirurgia – 6. korrus, A-korpus

Mida haiglaravile tulles kaasa võtta?

- isikut tõendav dokument (pass või ID-kaart)
- saatekiri koos analüüside, uuringute ja anestesioloogi protokolliga, kui see on Teie käes
- nõusolekulehed operatsiooniks
- igapäevaselt tarvitavad ravimid
- elastiksukad (arsti ravikorraldusel)
- vajaminevad hügieenitarbed
- vahetusjalatsid
- soovi korral ööriided ja/või hommikumantel (haigla vastuvõtutoas antakse Teile vajadusel haiglariided)



Kas võin süüa ja juua enne operatsiooni?

Palun sööge operatsioonieelsel päeval kergesti seeditavat toitu, et seedetrakti mitte liigselt koormata (nt pudrud, supid, piimatooted jms). Selleks, et vältida organismis tekkida võivat vedelikupuudust, jooge operatsioonieelsel päeval vähemalt 1,5 liitrit vedelikku (vett, teed, mahla jms).

NB! Operatsioonipäeva hommikul ei tohi süüa ega juua!

Enne operatsiooni ei tohi 6 tundi süüa ega 4 tundi juua. Tühi magu välistab ohu, et maosisu satub narkoosi ajal hingamisteedesse.

NB! 6 tundi enne operatsiooni ei tohi närida närimiskummi ega suitsetada! Närimiskummi närimine ja sigaretsuits soodustavad maomahla eritumist, mis tekitab ohu, et maosisu satub narkoosi ajal hingamisteedesse.

Miks on isiklik hügieen enne operatsiooni väga oluline?

Tõhusaim kaitse mikroobide vastu on terve ja puhas nahk. Nahka läbistavad protseduurid ja operatsioonid võivad seda kaitset rikkuda ning luua mikroobidele soodsa kasvupinna, mis suurendab haavamädanike tekkimise riski. Selle vähendamiseks palume:

- Enne haiglasse tulekut on soovitatav kontrollida hambaarsti juures oma hambaid ja suuõõnt ning vajadusel ravida.
- Nahavigastuse ja -põletiku ärahoidmiseks ei ole soovitatav kodus raseerida opereeritavat piirkonda.
- Käige operatsioonieelsel õhtul ja hommikul duši all, peske hambad ja/või proteesid.

- Puhastage ja lõigake lühikeseks varba- ja sõrmeküüned. Soovitatavalt eemaldage küüntelt lakk või kunstküüned, sest need võivad takistada sõrmeotsale asetatava jälgimisanduri tööd.
- Ärge kasutage operatsioonipäeva hommikul kosmeetikat (sh ärge kreemitage nahka).
- Eemaldage sõrmused, ketid, kõrvarõngad, naba-, nina- jm ehted.
- Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte eemaldatavad hambaproteesid.
- Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riietuda haiglas antavasse ühekordsesse riietusse.

Narkoosiga seonduvate tüsistuste vältimiseks jätke oma prillid/kontaktläätsed ja hambaproteesid enne operatsioonile viimist palatisse isiklike asjade juurde või andke õe kätte hoiustamiseks. Kui kasutate kuulmisaparaati, palun jätke see operatsioonile minnes kõrva – see on vajalik suhtlemiseks personaliga.

MIDA ON VAJA TEADA HAIGLA KODUKORRA KOHTA?

Patsientide külastamine

E-R kell 15.00-18.30

L,P ja riiklikel pühadel kell 12.00-18.30

Mobiiltelefon

Mobiiltelefon on osakondades lubatud, kuid palume telefoniga suhtlemisel mitte häirida teisi patsiente.

Toitumine

Pärast operatsiooni tuleb täpselt järgida Teile määratud dieeti, see aitab kaasa Teie paranemisele. Igas osakonnas on patsientidele külmkapp ja joogiveeautomaat.

Haiglaravile tulijale

Haigla kodukorraga saate põhjalikumalt tutvuda osakonnas või haigla kodulehel www.keskhaigla.ee