



JUHISED PATSIENDILE GLÜKOOSI TALUVUSE PROOVI ANDMISEL

Kui infolehe sisu ei ole Teile arusaadav, küsige arstilt või õelt lisainformatsiooni.

Glükoosi taluvuse testi eesmärk on tuvastada glükoosi ainevahetuse häireid, analüüsides glükoosi taset paastuvereproovis ning selle muutusi aja jooksul pärast kindla glükoosiannuse manustamist.

Enne glükoosi taluvuse proovi andmist ja selle käigus on oluline järgida järgmisi juhiseid:

Eelmise päeva õhtust, alates kella 20.00-st kuni testi sooritamiseni peate olema söömata. Eelmisel päeval jälgige tarbitavat süsivesikute kogust (magusaga ei tohi liialdada), vältige rasket füüsilist pingutust ja stressi.

Uuringuks vajamineva 75g glükoosilahuse saate osta apteegist. Võimalusel tuleks vältida ravimeid, mis võivad mõjutada glükoosi (veresuhkru) hulka veres: diureetikumid, glükokortikoidid, salitsülaadid, hepariin.

Proovimaterjali kogumise protsess:

- tulge hommikul alates kell 8 verevõtukabinetti;
- kõigepealt võetakse Teilt esimene vereproov (tühja kõhu veresuhkur);
- seejärel tuleb Teil 5 minuti jooksul ära juua apteegist kaasa ostetud glükoosilahus;
- seejärel peate istuma ooteruumis ning sellel ajal on keelatud süüa, juua, suitsetada ja aktiivselt liikuda;
- teine vereproov võetakse Teilt täpselt 1 tunni möödumisel glükoosilahuse joomisest;
- kolmanda vereproovi vajalikkus määrab arst;
- pärast viimase veresuhkru analüüsi võtmist võite süüa päeva esimese eine;
- analüüsi tegemiseks võetakse verd veenist.

Pärast proovi andmist:

- pärast proovimaterjalide andmist võite naasta tavapärase toitumise ja tegevuste juurde.

Tulemuste saamine ja tõlgendamine:

- Testi tulemused edastatakse Teile ja/või Teie arstile paari päeva jooksul;
- Arst arutab tulemusi ja annab soovitusi edasise jälgimise ja vajadusel ravi kohta.



РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО СДАЧЕ ТЕСТА НА ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ГЛЮКОЗЕ

При возникновении дополнительных вопросов обратитесь к врачу или сестре для получения дополнительной информации.

Тест на толерантность к глюкозе проводится, чтобы выявить нарушения её участия в обмене веществ. В процессе анализируется уровень глюкозы в крови натощак и его изменения после введения определённой дозы глюкозы в организм.

Перед сдачей крови на анализ и в процессе сдачи необходимо следовать следующим указаниям:

С вечера предыдущего дня (начиная от 20:00) и до окончания теста нельзя принимать пищу. За день до теста следите за употреблением углеводов (нельзя злоупотреблять сладким), также избегайте физических нагрузок и стресса.

Для проведения теста необходим раствор глюкозы (75 г), его можете приобрести в аптеке. По возможности избегайте лекарств, которые влияют на уровень глюкозы в крови: диуретики, глюкокортикоиды, салицилаты, гепарин.

Процесс сбора материала для анализа:

- придите утром (начиная от 08:00) в кабинет забора крови;
- прежде всего у Вас возьмут первый образец крови на анализ (сахар в крови натощак);
- затем необходимо выпить купленный в аптеке раствор глюкозы в течение 5 минут;
- затем Вас попросят подождать взятия второго образца крови, в это время нельзя есть, пить, курить и активно двигаться;
- второй образец крови возьмут ровно через 1 час после употребления раствора глюкозы;
- необходимость взятия третьего образца крови назначает врач;
- после взятия последнего образца можете поесть;
- для взятия образцов крови используется венозная кровь.

После взятия образцов крови можете вернуться к своим повседневным занятиям.

Результаты тестов и их толкование:

- Результаты анализов передаются Вам и/или Вашему врачу в течение нескольких дней;
- Врач обсуждает результаты и консультирует на предмет дальнейших наблюдений и, при необходимости, лечения.