

Памятка пациенту после удаления зуба

- **Не раздражайте рану** - не трогайте пальцем или языком, поскольку это может вызвать раздражение, инфекцию и/или кровотечение. В течение 24 часов желательно жевать пищу на противоположной стороне и избегать попадания острых предметов в рот (например вилка, рыбные кости и т.д.).
- **Не курите по крайней мере в течение 12 часов** - курение способствует кровотечению и замедляет заживление раны.
- **Чистка зубов** - не чистите зубы в течение 8 часов после удаления зуба. Позднее можно чистить, избегая прикосновения к ране.
- **Жидкость для полоскания полости рта**-избегайте полоскания полости рта в течение 24 часов после удаления зуба, поскольку данная жидкость препятствует возникновению сгустков крови, которые необходимы для заживления раны. Если возникший сгусток крови удалить, то рана станет болезненной и сухой. Первые 24 часа для полоскания полости рта можно использовать подсоленную тёплую воду или антисептическую жидкость для полоскания полости рта, выписанную врачом.
- **Не рекомендуется сплёвывать слюну и пить из трубочки**, поскольку это способствует возникновению кровотечения и удалению сгустка крови из раны.
- **Кровотечение.** После удаления зуба не сильное кровотечение-это нормально, на рану накладывается марлевый тампон, который необходимо менять каждые 20 минут (их можно взять у врача) в зависимости от объёма кровотечения. Наложённый тампон должен покрывать всю рану. Следите за чистотой рук при смене тампона. Если делаете тампон сами, скрутите из марли шарик и приложите к ране на 20-30 минут, удерживая его пальцем или языком.
- **Боль.** Боль после удаления зуба-это естественно, особенно когда действие анестезии заканчивается. Для обезболивания можно использовать препараты, продающиеся в ручной продаже в аптеке или те, что выписал врач. Если боль не проходит, свяжитесь с зубным врачом и проконсультируйтесь.
- **Отёк.** Для предотвращения отёка приложите к щеке на 20 минут пакетик со льдом или холодное мокрое полотенце. Повторяйте действие каждые 20-60 минут на протяжении 12 часов.
- **Диета.** К обычной пище можно вернуться, когда почувствуете, что это возможно. Предпочетайте прохладную и мягкую пищу (например мягкое мороженое или йогурт) и избегайте принимать горячую и острую пищу. В первый день важно пить много жидкости.