



ТЕХНИКА МЫТЬЯ РУК

⌚ Длительность процедуры: 40-60 сек.



0. Хорошо намочите кисти рук и запястья проточной водой.

1. Отмерьте достаточное количество мыла.

2. Разотрите ладонь о ладонь.



3. Потрите правой ладонью тыльную сторону левой руки, включая пространство между пальцами. Повторите для другой руки.

4. Потрите ладонь о ладонь с перекрещенными пальцами.

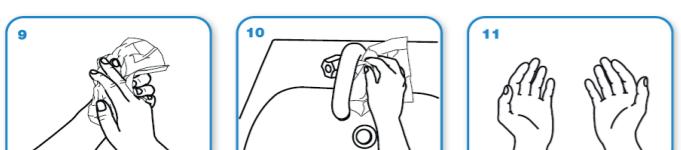
5. Потрите внешнюю сторону пальцев правой руки о ладонь левой. Повторите для другой руки.



6. Разотрите большой палец левой руки круговыми движениями правой. Повторите для другой руки.

7. Круговыми движениями потрите кончики пальцев правой руки о ладонь левой. Повторите для другой руки.

8. Ополосните руки водой.



9. Тщательно высушите руки одноразовой бумажной салфеткой.

10. Закройте кран при помощи бумажной салфетки.

11. Общая длительность процедуры мытья рук составляет 40-60 секунд, после чего руки стерильны.

Должен ли я соблюдать особую диету дома?

Нет необходимости, но важно сбалансированное питание. Если вы лечились антибиотиками, важно придерживаться сбалансированной и разнообразной диеты, чтобы восстановить бактерии, специфичные для вашего кишечника.

Могу ли я жить в доме престарелых?

Да, можете. Ограничений на передвижение проживающих в доме престарелых в общественных местах нет. Необходимо соблюдать правила гигиены рук.

Если у вас есть какие-либо вопросы или жалобы, обратитесь к врачу.

Рекомендуемые источники для



дополнительного изучения:

- Siegel, J.D., Rhinehart, E., Jackson, M., Chiarello, L., the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. (2007, uuend. 2019). Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings. <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/index.html>
- Vancomycin-resistant Enterococci (VRE) in healthcare settings. (2019). Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/hai/organisms/vre/vre.html>

Использованные изображения носят иллюстративный характер. Источник:

pexels.com, canva.com

Составлено (декабрь 2021):

Отделение инфекционного контроля Ляэне-Таллинской центральной больницы

Контакт

AS Lääne-Tallinna Keskhaigla
Paldiski mnt 68, 10617 Tallinn
keskhaigla@keskhaigla.ee

LÄÄNE-TALLINNA
KESKHAIGLA



**VRE ИЛИ
ВАНКОМИЦИН-
РЕЗИСТЕНТНЫЙ
ЭНТЕРОКОКК
ДОМОЙ ИЗ БОЛЬНИЦЫ**

Что это?

Энтерококки — это бактерии, которые обычно живут в кишечнике. Когда возникают инфекции, вызванные энтерококками, их иногда лечат антибиотиком под названием ванкомицин. Энтерококки часто устойчивы к другим антибиотикам, что затрудняет их лечение. Энтерококки, которые не реагируют на ванкомицин, называются VRE или ванкомицин-резистентными энтерококками. Устойчивый к ванкомицину энтерококк (VRE) может вызывать инфекции крови, мочевыводящих путей или ран. Кроме того, он может распространяться местно.

Как распространяется VRE?

VRE может передаваться от одного человека к другому при контакте с загрязненными поверхностями и оборудованием или от человека к человеку, часто через загрязненные руки. VRE не передается воздушно-капельным путем при кашле или чихании.

Кто больше всего подвержен риску VRE?

Наибольшему риску подвергаются:

- люди, получающие антибиотики, в том числе ванкомицин
- пациенты, перенесшие хирургические процедуры или имеющие инвазивные средства, такие как канюли или катетеры
- люди с ослабленной иммунной системой или сопутствующими заболеваниями, такие как пациенты в отделениях интенсивной терапии, онкологических или трансплантационных отделениях

Каковы признаки и симптомы?

Люди, у которых есть VRE в кишечнике или на половых органах, часто не имеют симптомов. Когда инфекция VRE попадает в кровоток, происходят изменения в анализах крови. Могут быть различные симптомы, такие как лихорадка, общее недомогание, ускоренное сердцебиение, покраснение, отек или боль, озноб. При появлении симптомов обратитесь к семейному врачу.

Как это лечится?

Если VRE не вызывает активного воспаления, то лечение не требуется.

Инфекции, вызванные VRE, лечатся антибиотиками. По анализу крови, мочи, гноя или других жидкостей определяется наиболее подходящий антибиотик для данной бактерии.



Какие меры следует принимать дома?

Особых мер в домашних условиях не требуется. Носительство бактерии VRE не мешает нормальному общению с другими людьми.

Как предотвратить передачу инфекции?

Инфекции, вызванные VRE, можно предотвратить, следуя рекомендациям по гигиене рук. Необходимо тщательно мыть руки с мылом и водой. Особенно важно соблюдать гигиену рук перед приготовлением пищи, во время приема еды, а также после посещения туалета. Если вам приходится соприкасаться с открытыми ранами или биологическими жидкостями, например, при уходе за больным родственником, используйте одноразовые перчатки. Не забудьте вымыть руки после снятия перчаток.

Как стирать одежду/ постельное белье/ полотенца, если у меня VRE?

Стирайте одежду как обычно, следуя инструкциям на одежде.

Что нужно помнить при уборке?

При уборке в вашем доме будет достаточно обычных чистящих средств.

Могу ли я спать в одной постели со своими близкими?

Да, можно.

Могу ли я есть из той же посуды, что и члены моей семьи?

Используйте собственную посуду, независимо от наличия заболевания. После использования мойте посуду обычным средством для мытья посуды.

Могу ли я ходить в один туалет со своими близкими?

Да, Вы можете. Если у вас активная инфекция VRE, вы и ваши близкие должны соблюдать тщательную гигиену рук и следить за чистотой унитаза с особым вниманием.

Должен ли я сообщать другим о том, что у меня VRE?

Нет, вам не нужно рассказывать об этом другим. В медицинском учреждении вы можете сообщить персоналу о носительстве VRE, чтобы вам было назначено правильное лечение, которое лучше всего подходит для вас, и соблюдались необходимые меры предосторожности для других пациентов.

