



КОЛОНОСКОПИЯ

Памятка пациента

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия – это эндоскопическое исследование нижних отделов пищеварительного тракта, которое позволяет врачу произвести обследование толстой кишки на всем ее протяжении с помощью гибкого оптического инструмента (эндоскопа). Это обследование поможет установить причину Ваших жалоб (боли в нижней части живота, выделения крови из кишечника) и обнаружить патологические изменения в толстой кишке (язвы, воспаления, опухоли). Колоноскопия более точный метод исследования, чем рентгенологическое исследование кишечника, позволяет при необходимости взять кусочек слизистой оболочки кишечника для дальнейшего микроскопического исследования (биопсия).

Какая подготовка необходима перед обследованием?

Для проведения колоноскопии Ваш кишечник должен быть чистым. Пожалуйста, внимательно выполняйте указания, которые Вы получили от дежурной медсестры и врача. Для очищения кишечника обычно используются специально принимаемые перорально растворы или другие послабляющего действия препараты за 8-10 часов перед исследованием не рекомендуется принимать пищу.

Как проводится исследование, и что Вы можете ощущать во время исследования?

При необходимости перед обследованием внутривенно вводится лекарство, которое помогает Вам адекватно расслабиться, при этом возможно появление сонливости. При проведении обследования Вы лежите на спине или поворачиваетесь на бок: правый или левый. Колоноскоп проводится через прямую кишку дальше в кишечник, при этом подается воздух, с помощью которого кишечник расправляется и удается провести полный осмотр, выявить патологические изменения. При растяжении кишечника воздухом может появиться ощущение полноты в животе и даже некоторая боль. Обычно обследование длится 30-45 минут.

Что может быть после процедуры?

Если Вам внутривенно вводили расслабляющий препарат, рекомендуется после обследования отдохнуть, полежать 30-60-минут. После колоноскопии Вы можете чувствовать легкую боль и чувство полноты в животе из-за нагнетания воздуха в кишечник. Как правило, жалобы проходят через несколько часов после окончания обследования. Вы можете покушать или попить, если Ваш врач не предписывал Вам другого.

Какие осложнения могут возникнуть?

- кровотечение при проведении биопсии, как правило, минимальное, но иногда (крайне редко) требует переливания крови или хирургического вмешательства.
- перфорация стенки толстой кишки, тоже крайне редко, но также может потребовать хирургической помощи.

ВНИМАНИЕ! В случае, если после обследования у Вас появилась температура, сильная боль в животе или признаки кровотечения, надо немедленно обратиться к дежурной медсестре или врачу!