



KOLOSKOPIA

Patsiendi infoleht

Mis on koloskoopia?

Koloskoopia on seedetrakti alaosa uuring (endoskoopia), mis võimaldab arstil painduva torukujulise optilise instrumendi abil uurida Teie jämesoolt kogu ulatuses. See uuring võimaldab selgitada Teie kaebuste (nt alakõhuvalu, vere eritus soolest, sagedased kõhulahtisused) põhjuseid ja/või leida silmaga nähtavaid muutusi jämesooles. Koloskoopia on täpsem kui röntgenuuring ning võimaldab vajadusel võtta uuringu käigus proovitükke (biopsia), mida hiljem saab mikroskoopiliselt uurida.

Milline ettevalmistus on vajalik?

Uuringu läbiviimiseks peab Teie jämesool olema puhas. Soole puhastamiseks kasutatakse tavaliselt suu kaudu manustatavaid spetsiaalseid lahuseid või muid lahtistava toimega aineid. Järgige palun hoolikalt instruksioone, mida arst ja õde Teile annavad.

8-10 tundi enne uuringut ei tohi süüa ega juua!

Kuidas uuringut teostatakse?

Vajadusel süstitakse Teile enne uuringut veeni ravimit, mis aitab Teil lõõgastuda, kuid võib teha uniseks. Uuringu läbiviimiseks tuleb Teil lamada selili või keerata vajadusel paremale või vasakule küljele. Koloskoop viiakse päraku kaudu jämesoolde ning õhuga jämesoolt laiendades on võimalik leida haiguslikke muutuseid.

Uuring kestab umbes 30-45 minutit.

Mida tunnete uuringu ajal ja pärast uuringut?

Soole venituse tõttu õhuga täitumisel võite uuringu ajal tunda täiskõhutunnet ja ka mõningast valu. Kui Teile süstiti veeni lõõgastavaid ravimeid, peate pärast uuringut 30-60 minutit lamama. Täiskõhutunnet ja kerget kõhuvalu võite tunda mõne tunni jooksul pärast uuringut. See on tingitud soolde viidud õhust ja ei ole ohtlik.

Peale uuringut võite kohe süüa ja juua, kui arst ei ole Teid teisiti instrueerinud.

Millised tüsistused võivad tekkida?

- Verejooks proovitükkide võtmise järgselt on enamasti minimaalne ega vaja vereülekandeid või kirurgilist ravi.
- Jämesoole seina mulgustuse teke on harvaesinev, kuid vajab kirurgilist ravi.

NB! Pöörduge koheselt arsti poole, kui Teil tekib:

- tugev kõhuvalu või verejooks
- palavik