



# GASTROSKOOPIA

## Patsiendi infoleht

### **Mis on gastroskopia?**

Gastroskopia on seedetrakti ülaosa uuring (endoskopia), mis võimaldab arstil uurida söögitoru, magu ja kaksteistsõrmiksoolt painduva torukujulise optilise instrumendi ehk endoskoobi abil. See uuring võimaldab selgitada Teie kaebuste (köhuvalu, iiveldus, oksendamine, neelamishäired) põhjuseid ja/või leida silmaga nähtavaid haiguslikke muutusi söögitorus, maos või kaksteistsõrmiksooles. Gastroskopia on täpsem kui röntgenuuring ja võimaldab vajadusel võtta uuringu käigus proovitükke (biopsia), mida hiljem saab mikroskoopiliselt uurida.

### **Milline ettevalmistus on vajalik?**

Gastroskopia läbiviimiseks peab magu olema tühi. Süüa ei tohi 6-8 tundi enne uuringut. Eemaldatavad hambaproteesid tuleb enne uuringut välja võtta.

### **Kuidas uuringut teostatakse?**

Uuringu teostamise ajal lamate vasakul küljel. Endoskoop viiakse suu kaudu söögitorusse, sealt edasi makku ja kaksteistsõrmiksoolde. Sama toru kaudu pumbatakse makku ja kaksteistsõrmiksoolde õhku, et laiendada organite valendikku. Endoskoobi toru otsas oleva optilise seadme abil näeb arst Teie seedetrakti seestpoolt, vajadusel saab võtta haiguskoldest proovitüki, mida saab mikroskoopiliselt uurida, et välja selgitada haigusprotsessi iseloom. Uuring kestab umbes 10-15 minutit.

### **Mida tunnete uuringu ajal ja pärast uuringut?**

Uuringu ajal võite tunda iiveldust ja ebamugavustunnet ülakõhus. Ebamugavustunnet võite tunda ka kõris, kuid Teie hingamisteed on vabad ja hingamistakistust ei ole. Peale protseduuri võib kurk olla valulik mõnest tunnist kuni paari päevani. Öhu viimise tõttu makku võite lühiajaliselt peale protseduuri tunda täiskõhutunnet. Juhul, kui Teie arst ei ole Teid teisiti instrueerinud, võite kohe peale uuringut süüa ja juua.

### **Millised tüsistused võivad tekkida?**

Gastroskopiat peetakse suhteliselt ohutuks uuringuks, tüsistusi tekib väga harva.

- Verejooks proovitükkide võtmise järgselt on enamasti minimaalne ega vaja kirurgilist ravi.
- Söögitoru või mao seina perforatsioon ehk mulgustus vajab kirurgilist ravi.

### **Informeerige koheselt oma arsti, kui Teil tekib pärast uuringut:**

- tugev köhuvalu või verejooks
- palavik, üldine tugev nõrkus või halb enesetunne