



BRONHOSKOPIA

Patsiendi infoleht

Bronhoskoopia on uurimismeetod, mis võimaldab arstil vaadelda hingamisteedesse ehk bronhidesse. Uuringu käigus saab hinnata haiguslike muutuste olemasolu häälepaeltel, hingetorus ja suurtes bronhides.

Uuringuks kasutatakse elastset 6-millimeetrise läbimõõduga sondi (bronhoskoopi). Bronhoskoobi sees on väike kanal, mille kaudu saab arst viia bronhidesse uuringuks vajalikke instrumente. Uuringu käigus saab võtta uurimismaterjali haigustekitajate kindlakstegemiseks ja kasvaja korral proovitükke. Samuti on võimalik eemaldada väikesi võõrkehi.

Bronhoskoopiat on võimalik teostada raviprotseduurina, mille käigus saab puhastada hingamisteid mädasest rögest ja limast.

Uuringuks ettevalmistus

- 8-12 tundi enne protseduuri ei tohi süüa ega suitsetada.
- 6 tundi enne protseduuri ei tohi juua.
- Enne uuringut käige kindlasti tualetis.
- Hambad või hambaproteesid ja suuõõs tuleb korralikult puhastada.
- Lahtised hambaproteesid tuleb suust ära võtta enne uuringut.
- Igapäevaselt tarvitavad vererõhu- ja südameravimid tuleb võtta väikese lonksu veega vähemalt 4 tundi enne uuringu algust.
- Verd vedeldavaid preparaate ei tohi tarvitada 24 tundi enne uuringut.
- Sissehingatavaid hingamisteede ravimeid (inhalaatoreid) tuleb kindlasti tarvitada nagu muudelgi päevadel.
- Ravimiallergiast teavitage arsti enne protseduuri!
- Uuringule tulge koos saatjaga, sest peale uuringut võib esineda pearinglust ja väsimustunnet (peamiselt puudutab see vanemaealisi patsiente).
- Palun varuge uuringu toimumise päeval endale piisavalt aega.

Uuringu käik

Bronhoskoopia viib läbi pulmonoloog.

Uuring ei põhjusta valu, küll aga võib esineda ärritusköha ja vähest õhupuudustunnet.

Kogu viibimine uuringul võtab aega umbes 45 minutit. Esmalt paigaldatakse veeni kanüül. Näpu otsa paigaldatakse SpO2 andur, mis näitab organismi varustust hapnikuga ja südamelöögi sagedust. Suurem osa sellest ajast kulub uuringuks ettevalmistamisele, hingamisteede tuimestamisele. Selleks kasutatakse lidokaiini inhalatsiooni. Lidokaiin on ravim, mida kasutavad tuimestamiseks hambaarstid. Kui Teil esineb lidokaiini vastu allergia, palun informeerige sellest kindlasti oma raviarsti enne uuringut. **Lidokaiini talumatuse korral ei tohi seda hingamisteede tuimestamiseks mingil juhul kasutada!**

Peale hingamisteede tuimestamist asetatakse suhu huulik, mida tuleb hoida hammaste vahel, mis kaitseb bronhoskoopi vigastuste eest. Kuigi bronhoskoop on uuringu ajal hingamisteedes, ei takista see hingamist.

Juhul kui vaatamata tuimestusele esineb ärritusköha, säilitage rahu, hingake rahulikult ja pindmiselt ning ärge liigutage käte ja jalgadega. Bronhide vaatlus kestab 2-5 minutit. Pärast uuringut ei tohi süüa ega juua niikaua, kuni kurgu tuimestusnähud on täielikult möödunud (s.o. umbes 2 tundi).

Võimalikud tüsistused ja ohud

Tüsistusi esineb uuringuga seoses väga harva. Proovitüki võtmisel võib tekkida vähene veritsus, väga harva võib tekkida mööduv hingamisteede spasm. Harva tekib protseduuri päeva õhtul palavik.

Juhul kui Teil esineb hingamisraskus või veritsus, informeerige sellest **kohe** oma raviarsti. Kui vajate uuringu kohta rohkem informatsiooni, küsige seda oma raviarstilt või uuringut teostavalt personalilt.