



БИОПСИЯ ПОЧКИ

Памятка пациента

Биопсия почки-процедура, в ходе которой из почки берётся кусочек ткани на пробу, исследуя который, можно поставить диагноз, определить обширность процесса и степень тяжести заболевания.

О необходимости проведения биопсии почки решит нефролог (специалист по заболеваниям почек).

Какая необходима подготовка к процедуре?

Обязательно перед процедурой сообщите врачу:

- Если у Вас есть аллергия на локальные анестетики (новокаин, лидокаин)
- Если Вы постоянно принимаете аспирин (также называемый «сердечный аспирин»), и другие разжижители крови (мареван) или нестероидные противовоспалительные препараты (ибупрофен, диклофенак и другие).

Непосредственно перед процедурой можно пить и слегка поесть.

Как проходит процедура?

Процедуру проводят под контролем ультразвука, обычно в кабинете сонографии. Во время процедуры пациент лежит на животе, подушка под животом. Обычно биопсию берут из левой почки. Перед биопсией обычно еще раз контролируют положение почки, глубину расположения. Затем поверхность кожи в месте биопсии дезинфицируют и обезболивают. Специальной иглой для биопсии врач берёт 1-3 кусочка ткани (на протяжении нескольких секунд). Затем на место биопсии накладывают стерильный пластырь. После процедуры на коже остаётся шрам от укола (3 мм), который в последствии полностью исчезает. В месте биопсии Вы можете чувствовать неудобство или слабую боль.

Какой режим следует соблюдать после процедуры?

После процедуры Вас отвезут на раме в палату, где Вы обязательно должны находиться в горизонтальном положении 8-10 часов (лежать), а если моча будет розовая/красная, то тогда 12 часов и больше, как распорядится врач. Непосредственно после процедуры в месте взятия биопсии на протяжении 2 часов следует держать с перерывами мешок со льдом, кроме того, Вам сделают уменьшающий риск кровотечения укол. У Вас будут контролировать давление крови. Рекомендуется много пить. Мочеиспускание проводится на шибре. На следующий день нужно будет сдать анализ мочи, а место биопсии проконтролируют ультразвуком на предмет возможной гематомы (кровоизлияния). Если кровоизлияния нет, то врач может выписать Вас домой, но физическую работу нельзя делать 2 дня.

Какие осложнения могут возникнуть?

Процедура обычно хорошо переносится и осложнения встречаются редко. В месте взятия биопсии на коже может появиться кровоизлияние. После взятия биопсии моча может стать кровавой, об этом нужно обязательно сообщить врачу или сестрам.

Очень редко могут наблюдаться тяжёлые осложнения:

- Тяжёлое кровотечение из почки, при котором может потребоваться удаление почки хирургическим путём, если в ходе консервативного лечения кровотечение не останавливается.
- Повреждение других органов иглой для биопсии.

Если после процедуры у Вас появится сильная боль в животе, спине, тошнота, слабость, то сразу обратитесь к дежурной сестре или врачу.