



# MAKSABIOPSIA

## Patsiendi infoleht

**Maksabiopsia** on protseduur, mille käigus võetakse maksakoest proovitükk, mida uurides on võimalik püstitada maksahaiguse diagnoos, hinnata haigusprotsessi ulatust ja raskusastet. Sellest oleneb haiguse esmane ja ka pikemaajaline ravitaktika ning haiguse prognoos.

### **Milline ettevalmistus enne protseduuri on vajalik?**

Kindlasti eelnevalt informeerige arsti:

- kui teil on esinenud allergiat lokaalsete valuvaigistite (novokaiin, lidokaiin) suhtes
- kui kasutate pidevalt aspiriini (ka nn "südameaspiriini") ja teisi verevedeldajaid (marevan) või mittesteroidseid põletikuvastaseid ravimeid (ibuprofen, diklofenak jt).

### **Kuidas uuringut teostatakse?**

Te lamate selili voodis. Arst puhastab naha rindkere paremal poolel ja süstib biopsia kohale nahka ja nahaaluskoesse tuimestavat ravimit, et vähendada valulikkust. Järgnevalt tehakse paari millimeetri suurune nahalõige. Kasutades spetsiaalset süstalt, võtab arst maksast ühe või mitu koetükki. Maksabiopsia nõel viiakse maksakoosse roiete vahelt ja see on seal umbes ühe sekundi. Koetükkide võtmise eel peate sügavalt välja hingama ja seejärel hoidma hinge kinni kuni protseduuri lõpuni (rindkere ei tohi uuringu ajal liikuda). Protseduuri lõppedes asetatakse biopsia piirkonda steriilne side. Peate lamama 4-6 tundi peale protseduuri. Biopsiakohale asetatakse jääkott. Teie vererõhku ja pulsisagedust mõõdetakse. Järgmisel päeval ei tohi teha füüsilist tööd ega muud moodi end füüsiliselt pingutada.

### **Millised on maksabiopsia tüsistused ja ohud?**

Maksabiopsia on hästitalutav protseduur, mida paljudes maades teostatakse ambulatoorselt (st selleks ei ole vaja olla haiglas). Peale protseduuri võib maksabiopsia piirkonnas esineda hellust ja valu, mis kestab mõne tunni kuni paar päeva. Kerge ebamugavustunne võib olla ka paremas õlas.

### **Tõsiseid tüsistusi on harva:**

Verejooks võib tekkida nahale, kõhuõõnde ja organisiseselt, tavaliselt peatub iseenesest. Biopsianõelaga võib vigastada sapipõit, neeru, jämesoolt, kopsu.

**NB!** Informeerige arsti koheselt, kui teil tekib peale uuringut:

- valu kõhus, õlas või rinnus
- nõrkustunne või üldine halb enesetunne