



# ЛЮМБАЛЬНАЯ ПУНКЦИЯ

## Памятка пациента

### Методы исследования

Люмбальная пункция или пункция спинномозговой жидкости это диагностическая процедура, о необходимости которой решает врач. В народе известна как „укол в спину“. На основе данного исследования можно подтвердить следующие диагнозы: инфаркт головного мозга, кровотечение, воспаление, и другие болезни головного мозга и опухоли.

Люмбальная пункция, это врачебная процедура, в ходе которой, специальной иглой берётся проба спинномозговой жидкости. У данной процедуры нет альтернативы, поскольку других вариантов исследования спинномозговой жидкости не существует. Так же, нет других вариантов, подтвердить выше перечисленные заболевания, возможность прежде всего невроинфекцию (воспаление оболочки головного мозга или воспаление головного мозга).

### Противопоказания

Если у вас диагностирован мозговая грыжа, повышенное внутречерепное давление (ICP), абсцесс спинного мозга, низкое содержание тромбоцитов в крови или/и если принимаете препараты для разжижения крови.

### Подготовка к процедуре

До процедуры опорожните мочевой пузырь. При необходимости, бреют место пункции, которое вслед за этим почистят.

### Проведение процедуры

Для проведения процедуры, необходима определённое положение тела, благодаря которому места между позвонками были бы максимально расширены. Во время процедуры Вы должны либо сидеть, либо лежать на боку, об этом Вам сообщит врач или сестра. Если необходимо будет положение сидя, то Вам следует нагнуться вперёд, держа в руках подушку. Лежа на боку, либо на левом, либо на правом, в зависимости от того, как Вам скажет врач, надо будет согнуться полукругом, голова максимально прижата к груди, колени согнуты к животу (так называемая кошачья поза) и руками держите колени либо Вам подложат под колени подушку.

Вслед за этим, Вам очистят спину, при необходимости врач Вам сделает местное обезболивание. Вслед за этим, врач воткнёт между позвонками специальную иглу, что Вы непременно почувствуете. Из места укола берут спинномозговую жидкость (ликвор), которую отправляют в лабораторию на анализ. Когда придут ответы анализа, Вам сообщит врач.

### После процедуры

После процедуры место пунктирования закрывают стерильным пластырем. Для профилактики головной боли, которая может возникнуть после процедуры пейте больше жидкости и кофеинсодержащие напитки – кофе, чай и кока-колу, если Вам врач не сказал иначе. В случае, если возникла головная боль, желательно лежать. В день, когда производилась процедура, избегайте серьёзные физические нагрузки.

### **Возможные осложнения**

Люмбальная пункция или пункция спинно-мозговой жидкости относительно безопасная процедура, хотя в некоторых случаях могут возникнуть осложнения, даже тогда, когда соблюдены все меры и правила асептики и антисептики и техника по проведению процедуры.

- постпункционная головная боль, которая обусловлена ликворной гипотензией из-за взятия спинномозговой жидкости и может длиться до 72 часов
- место взятия анализа может кровить
- мозговая грыжа
- радикулярный синдром
- боль в спине
- опасность инфицирования в месте пункции

Если после процедуры возникнет головная боль, которая не снимается обезболивающими доступными в свободной продаже, тогда обратитесь к врачу или в отделение приёмного покоя.