



НАПРАВЛЕННОМУ НА ЛОР-ОПЕРАЦИЮ

Памятка пациента

Вам назначена

День операции

Подготовка к операции:

- В течение 2 недель до операции Вы должны быть здоровы. В день операции у Вас не должно быть острого насморка, боли в горле и кашля. За 1-2 недели до операции необходимо посетить врача ухо-горло-носа (ЛОР), где Вам выпишут необходимые для операции анализы.
- За 3 недели до операции нельзя употреблять лекарства, которые влияют на свертываемость крови и могут способствовать возникновению кровотечения: аспирин и аспириноподобные препараты; лекарства, содержащие в своём составе ибупрофен (обезболивающие). Не употребляйте чесночные капсулы и сам чеснок, а также пищевые добавки, содержащие Ginkgo Biloba.
- Обязательно проинформируйте своего врача, если Вам назначены антидепрессанты.
- За 6 часов до операции нельзя ни есть, ни пить, нельзя жевать жевательную резинку, а также курить.
- Если Вы каждый день принимаете лекарства (например, аэрозоли от астмы), возьмите их с собой в больницу.
- За день до операции вечером и утром в день операции примите душ, почистите зубы (или съёмные протезы).
- В больницу приходите без макияжа. Пожалуйста предварительно удалите лак на ногтях (лак на ногтях или искусственные ногти мешают работе датчика, который приклепляется к пальцу).
- По возможности, не берите с собой в больницу украшения (кольца, цепочки, серьги и тд.)
- Пожалуйста заполните выданный Вам опросник максимально подробно, уточняя все особенности, касающиеся Вашего здоровья.

В день операции, в указанное на направлении время, придите в приемное отделение для плановых больных Ляэне-Таллиннской Центральной больницы по адресу Палдиское шоссе 68а. Возьмите с собой предварительно заполненный бланк о согласии на операцию и опросник для анестезиолога, если он у Вас есть.

Прием пациентов проходит **в отделении экстренной медицины (ЕМО)**. Не забудьте взять с собой документ, удостоверяющий личность (паспорт, ID-карта, водительское удостоверение).

Оперированные в отделении дневной хирургии пациенты, как правило, выписываются домой в тот же день. Договоритесь с кем-нибудь, кто мог бы приехать за Вами в день операции (желательно на автомобиле). В случае, если пациент ребёнок, желательно чтобы в машине было два человека: один водитель и второй сопровождающий, который будет непосредственно рядом с ребенком во время поездки.

Водить автомобиль в течении суток после операции Вам запрещено!

В первую ночь после операции с Вами дома должен быть один взрослый человек.

Длительность больничного листа зависит от характера работы и течения послеоперационного периода. Обычно, на работу или в школу можно идти через 2-3 недели после операции. Больничный лист продлевает семейный врач.

Если у Вас возникнут вопросы, звоните своему лечащему врачу:

Др Марина Черкасова

Ляэне-Таллиннская Центральная больница (Палдиски мнт. 68а)

по вторникам и четвергам с 10.00-12.00, тел. 650 7336