



# KILPNÄÄRME PUNKTSIOONBIOPSIA

## Patsiendi infoleht

**Kilpnäärme punktsioon** on protseduur, mida teostatakse järgmistel põhjustel:

- Diagnoosi täpsustamiseks, kui teistest meetoditest ei piisa
- Kilpnäärmekoe rakkude võtmiseks, et neid mikroskoopiliselt uurida protsessi iseloomu suhtes
- Suurest, kaela deformeerivast tsüstist vedeliku eemaldamiseks, et kergendada patsiendi vaevusi

### **Kuidas uuringut teostatakse?**

Protseduuri teostab selleks vajaliku ettevalmistuse saanud arst.

Protseduurile eelneb tavaliselt ultraheliuuring, mille järgi otsustatakse protseduuri vajalikkus. Kui kilpnäärme sõlm on kaelal hästi palpeeritav ja tihke, võib diagnostilisel eesmärgil punktsiooni teostada ilma ultraheli kontrollita. Üldjuhul tehakse punktsioon ultraheli kontrolli all.

Patsient on selili (vahel vajadusel istuli) asendis. Arst puhastab punktsiooni kohal naha ja fikseerib oma sõrmedega punkteeritava sõlme. Kui sõlm ei ole välja palpeeritav, kasutatakse nõela viimisel vajaliku kohani ultraheli abi. Kui jääb kahtlus, et saadud materjali ei ole piisavalt, korratakse protseduuri.

Hulgisõlmelise struuma korral võib arst materjali võtta mitmest sõlmest. Punktsiooni kohale asetatakse steriilne plaaster, mille võib naha veritsemise lõppedes eemaldada.

Patsient võib tunda ebamugavustunnet ja valu, mis tavaliselt mööduvad kiiresti. Peale tüsistumata protseduuri on patsient töövõimeline.

### **Millised tüsistused võivad tekkida?**

- Punktsiooni kohal nahaalune verevalum (kosmeetiline defekt).
- Minimaalne infektsioonioht kaasneb kõigi invasiivsete (organismi terviklikkust rikkuvate) protseduuridega. Võite olla kindel, et protseduuri teostav arst teeb kõik endast oleneva selle vältimiseks (korralik naha desinfitseerimine, ühekordse kasutusega nõelte ja süstalde kasutamine).
- Üliharuldane on kaela piirkonna lihastevahelise verevalumi tekkimine.

Informeerige oma arsti koheselt, kui Teil lähipäevadel pärast protseduuri tekib:

- turse, punetus või valu kaelapiirkonda
- palavik ja/või üldine halb enesetunne

**NB!** Informeerige kindlasti oma arsti enne teostatavat protseduuri sellest, kui tarvitate aspiriini, aspiriiniitaolisi ravimeid (nt ibuprofeen, diklofenak) või verevedeldajaid (nt marevan)