



Äravõetav hambaprotees

Patsiendi infoleht

Proteesi tellimisel

- Protees peab vastama patsiendi anotoomilistele ja funktsionaalsetele eripäradele.

Uus protees

- Ei saa võrrelda vana proteesi uuega, sest aja jooksul toimuvad suus anotoomilised muutused.
- Tihti on vaja, et uus protees oleks massiivsem ja tunduvalt laiemate äärtega, et kompenseerida lõualuude muutusi ja taastada ning uuesti luua hambumus.
- Eriti raske on harjuda proteesiga, kui suus ei ole ühtegi oma hammast.
- Raske on kinnitada proteesi alumisele lõualuule.

Uute proteesidega harjumine

- Hambaprotees on võõrkeha suus ja sellega harjumiseks on vaja aega.
- Protees on vajalik patsiendi organismi normaalseks elutegevuseks.
- Kasuta fikseerivat kreemi proteesiga harjumiseks (müügil apteekides).
- Proteesi tuleb hoida suus päeval ja öösel.
- Äravõetavaid proteese ei tohi pikaks ajaks (nädalaks) suust ära võtta. Sellisel juhul nad juba ei sobi, sest suus toimuvad muutused (ige taandub, hambad liiguvad paigast).
- Esimestel kuudel võib patsiendil tekkida vajadus külastada hambaarsti, et korrigeerida proteese.

Rääkimine

- Õpi selgelt rääkima.
- Selleks, et suu- ja keelelihased saaksid kohaneda uue proteesiga, lugege kõva häälega ja selgelt.
- Pea meeles, et protees võib nihkuda, kui rääkida kiiresti ning palju, ilma vahepeal neelamata.

Toitumine

- Uue proteesiga tuleb muuta oma närimis- ja neelamisharjumusi.
- Võta aega, ole kannatlik.
- Proteesiga sööma õppimist tuleb alustada peenest toidust, võta suhu väike kogus toitu.
- Näri toitu purihammastega, selle juures püüa närida mõlema poolega võrdselt. Ülemäärane koormus ühele poolele võib proteesi deformeerida.
- Kui esihambad on ka protees, vältige kõva toitu, muidu võib protees nihkuda ja kõverduda.



Valu

- Pöördu arsti poole, kui tekib valu.
- Esmakordselt suhu pandud protees peab olema suus vähemalt 2 tundi, vastasel juhul pole võimalik kindlaks teha vigastatud kohti.

Puhastamine (hooldus)

- Proteese tuleb puhastada 2 korda päevas – hommikul ja õhtul neutraalse vahendi ja kõva hambaharjaga või spetsiaalse proteesi pesemise harjaga (müügil apteegis).
- Kasutage 1 kord nädalas proteesi puhastustablette (müüakse apteegis nt Corega).
- Põhjalikult puhastada nii seesmist kui ka välimist proteesi osa.
- Võimalusel pesta proteese pärast iga toidukorda.
- Kui suus on oma hambad (kas või 1), tuleb neid kindlasti puhastada hambaharja ja pastaga.
- Kui proteesile on tekkinud sade/katt, pöörduge hambaarsti poole ja paluge proteesi puhastamist.

Protees on õrn ja võib kergesti katki minna

- Vältige proteesi kukkumist.
- Proteesi reguleerimiseks ja parandamiseks tuleb pöörduda arsti poole.
- Ise ära reguleeri ega viili proteesi, ära painuta proteesi klambreid – nii võib proteesi kahjustada.
- Lõhutud proteesi ära ise kokku liimi!
- Uue proteesi vajadusel tuleb pöörduda hambaarsti juurde konsultatsiooniks.