



ÕENDUSABIKLIINIKU INFOLEHT

Iseseisev statsionaarne õendusabi on teenus patsiendile, kes on stabiilses seisundis, kuid vajab õendustoimingute teostamist suuremas mahus, kui võimaldab koduõendus. Teenuse osutamise näidustusteks on erinevate tervise seisunditega kaasnevad õendusabivajadused, nt kroonilise haiguse ägenemisel, pärast raskekujulise haiguse põdemist või traumat vms.

Teenus ei sobi pidevat arstiabi vajavatele patsientidele, ägeda haigestumise ja kindla diagnoosita haigetele ning rahututele, agressiivsetele ja psühhiaatrilist ravi vajavatele patsientidele.

Teenust ei osutata kindlustamata, saatekirjata või ainult hooldust ja järelevalvet vajavatele isikutele.

Õendusabiteenusele suunab pere- või eriarst saatekirjaga, millel kajastub oluline info patsiendi tervisliku seisundi kohta, määratud ravi ja õendustoimingute vajadus ning sagedus. Kliinikus ei saa teostada spetsiifilisi uuringuid, seetõttu on oluline, et vajalikud uuringud oleksid eelnevalt tehtud. Õendustoimingute tegemine ja nende vajaduse üle otsustamine on peamiselt õe pädevuses, arst külastab osakonda vähemalt korra nädalas ja lisaks konsulteerib vastavalt vajadusele.

Kliinikusse saabudes sõlmitakse patsiendi või tema lähedastega leping esialgu 21 päevaks. Teenusel viibimise tegelik kestus võib nii pikeneda kui ka lüheneda – see sõltub patsiendi tervislikust seisundist tulenevast õendusabivajadusest, mida hinnatakse korduvalt. Teenuse lõppemisest informeeritakse patsienti ja tema lähedasi vähemalt seitse päeva ette.

Patsiendi omaosalustasu on 15% Eesti Haigekassa poolt kehtestatud voodipäeva hinnast alates esimesest päevast. Teenusele saabumise ja lahkumise päev loetakse üheks voodipäevaks. Voodipäeva hind on leitav veebilehelt www.keskhaigla.ee/.

Kliinikus on patsientidele loodud turvaline keskkond, nende aktiveerimiseks on olemas geriaatrilised toolid, ratastoolid, turvavööd, käimisraamid jms. Patsiendi ohutuks teisaldamiseks on võimalus kasutada tõstukit. Vajadusel saab kasutada spetsiaalseid lamatistevastaseid madratseid.

Pakutavad teenused ja teraapiad:

NB! Õendusabi ei hõlma taastusraviteenust.

- Tegevusterapeudi hinnang ja nõustamine
- Füsioteraapia (näidustuste olemasolul ja kliiniku arsti suunamisel kuni 5 tundi)
- Massaaž (määratletud neuroloogiliste näidustuste olemasolul ja kliiniku arsti suunamisel kuni 10 korda)
- Tasuline liikumisravi (30 minutit). Teenuse hind on leitav veebilehelt www.keskhaigla.ee/. Eelnevalt on vajalik konsulteerida arstiga! Registreerida saab Haabersti tervisekeskuse II korruse registratuuris või telefonil 626 1314.
- Sotsiaaltöötaja nõustab asjakohaste tugisüsteemide osas
- Hingehoidja teenus – soovist palume teada anda osakonna valveõele
- Teraapiakoera regulaarsed külastused
- Koostööpartneritelt on võimalik tellida tasulist aparaatset ravipediküüri.

Kodukord:

- Õendusabikliinikusse võetakse patsiente vastu tööpäeviti kell 10:00–14:00. Lääne-Tallinna Keskhaiglast suunatud patsiendi transpordi korraldab haigla. Mujalt saabuva patsiendi transpordi korraldab patsient või tema lähedased. Soovitav on, et patsient saabuks osakonda koos saatjaga.
- Kliinikusse saabudes antakse patsiendile kasutamiseks haiglariided. Isiklikud üleriided soovitame viia koju. Jalatsiteks sobivad mittelibiseva tallaga sisejalanõud või kummitallaga sokid.
- Kaasa palume võtta igapäevaselt tarvitavad originaalpakendis ravimid, määratud abivahendid (nt kuuldeaparaat, ortoos, stoomihooldusvahendid jms) ja isiklikud hügieenitarbed: šampoon, kamm, suuhooldustarbed jms.
- Raha, dokumendid, väärisesemed ning kallihinnalised isiklikud asjad palume koju jätta. Vajadusel saab need anda osakonna seifi hoiule. Hoiule andmata asjade eest kliinik ei vastuta.
- Patsiendile sööki ja jooki tuues palume eelnevalt kindlasti konsulteerida õe või arstiga. Toitu saab hoida osakonna külmikus, märkides pakendile patsiendi nime, palatinumbri ja pakendi avamiskuupäeva. Personalil on õigus märgistamata ja säilitustähtaja ületanud toit hävitada.
- Palume austada patsientide privaatsust protseduuride ajal, juuresviibimine on lubatud ainult patsiendi nõusolekul. Kui soovite osaleda patsiendi eest hoolitsemisel, siis palume oma soovist teavitada osakonna õde või hooldustöötajat, kes Teid aitavad ja juhendavad.
- Palume haiglas käituda viisil, mis ei ohusta patsientide julgeolekut, väarikust ja privaatsust, ning hoida vaikust ja rahu.
- Haiglas ja selle territooriumil ei tohi suitsetada ega tarvitada alkoholi, mistõttu on rangelt keelatud patsientidele tubaka- ja alkoholitoodete toomine.
- Hoidmaks patsientide nõrgestatud tervist, palume külastada neid vaid ise terve olles. Palatisse palume siseneda üleriideteta, oluline on teostada korrektselt kätehügieeni.
- Patsientide külastamine E-R alates kell 15:00, L-P ja riiklikel pühadel alates kell 10:00. Maja välisuks suletakse kell 18:30.

Kontaktandmed

Õismäe tee 179, 13517 Tallinn
e-post: oendusabi@keskhaigla.ee

Sekretär: 650 5226

Vastuvõtuõde: 650 5256 (info järjekorra ja kohtade broneerimise kohta)

Sotsiaaltöötaja: 650 5258

Administraator: 650 5238 (E-P kl 10:00–18:30)

Ühistransport

- Karikakra peatus – bussid 12, 16, 26, 26A, 42, 43, 46 ja 47
- Sinilille peatus – bussid 4, 21A, 22, 28
- Päevalille peatus – buss 37