

JAANUAR

HOSPITAALINFEKTSIOONID JA ANTIBIOOTIKUMRAVI

Sihtrühm: arstid

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 4 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid, ning antibiootikumravi uuemaid suundasid.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Antibiootikumid – nende kasutus praktikas
- Multiresistentsed mikroobid
- Isikukaitsevahendite kasutamine

Kursuse toimumisaeg: 14.01.2019

Kursuse hind: 55,-€

HAIGLANAKKUSTÕRJE (hooldajatele)

Sihtrühm: hooldustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid ja haiglahäätmete käsitlemist.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Haiglanakkustõrje - olemus ja haiglanakkused
- Kätehügieen
- Isikukaitsevahendite õige kasutamine
- Desinfektsioonivahendid ja nende kasutamine
- Pesu käitlemine ja haiglahäätmed
- Kutsealane nakatumine ja kokkupuutejuhtum

Kursuse toimumisaeg: 17.01.2019

Kursuse hind: 60,-€

FARMAKOTERAAPIA

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: tutvustada uusi suundi farmakoterapias ning anda teadmisi ravimite koostõjust

Kursuse lektor: dr. Riina Räni, Tallinna Kiirabi

Teemad:

- Ravimid müokardi isheemia, arteriaalne hüpertoonia korral, antiarütmikumid
- Infusioonilahused, vasopressorid anafülaksia ja astma ravimid
- Mürgitused ravimitega
- Narkootikumide üledoos. Esmaabi
- Ravimite koostõimest

Kursuse toimumisaeg: 22.01.2019

Kursuse hind: 100,-€

ANESTESIOLOOGIA JA INTENSIIVRAVI SÜNNITUSABIS JA GÜNEKOLOOGIAS

Sihtrühm: arstid

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: tutvustada valutustamise võimalusi günekoloogias ja sünnitusabis

Kursuse lektor: dr. Boris Gabovitš

Teemad:

- Äge verejooks sünnitusabis
- Krooniline operatsioonijärgne valu
- Normaalse sünnituse valutustamine
- Anesteesia keisrilõike puhul
- Anesteesia rasedal mittesünnitusabi kirurgiaks
- Üterotoonikud keisrilõike ja verejooksu puhul
- Miniinvasiivne valu

Kursuse toimumisaeg: 23.01.2019

Kursuse hind: 100,-€

IMMUNISEERIMISE KAASAEGSEID ASPEKTE (algkursus)

Sihtrühm: perearstid, õendustöötajad, kes tegelevad vaksineerimisega

Koolitusvorm: loeng, arutelu, iseseisev töö, situatsioonülesannete lahendamine

Kursuse maht: 10 auditoorset tundi + 6 tundi iseseisvat tööd

Kursuse eesmärk: anda ülevaade immuniseerimise olemusest ning kaasaegsemast vaksineerimise läbiviimisest

Kursuse koordinaator: dr.Kai Zilmer, LTKH Nakkuskliiniku juhataja

Teemad:

- Vaktsiinivõimaluste haiguste epidemioloogia kaasajal.
- Immuniseerimist puudutav seadus- ja aruandlus. Riiklik immuniseerimiskava ja selle muutused viimase 5 aasta jooksul.
- Immuniseerimine immuniseerimiskava tähtaegadest mittekinnipidamise korral.
- Immuniseerimiskava välised vaktsiinid ja nende kasutamine.
- Vaktsiinide kõrvaltoimed ja nende ravi. Levinumad vääruskumused vaktsiinide kõrvaltoimete kohta.
- Reisimeditsiinialased soovitused sagedasematesse reisisihtkohtadesse reisijatele.
- Test

Koolituse tunnistus väljastatakse testi läbinutele.

Kursuse toimumisaeg:24.01.2019

Kursuse hind: 140,- €

FUNKTSIONAALSE TOITUMISE PÕHITÕED

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: koolitusel osaleja saab teadlikumaks toitumise ja keha tervisliku seisundi vahelistest seostest

Kursuse lektor: Anneli Soots

Teemad:

- Toit, toitumismustrid ja üldine tervis
- Tervises seisundid, mida mõjutab toidurasvade ja süsivesikute tasakaalutus
- Toidust pärit valkude, vitamiinide, mineraalainete ja eriti fütotoitainete mõju kehalistele protsessidele
- Toitumise erinevate haigusseisundite korral.

Kursuse toimumisaeg: 25.01.2019**Kursuse hind: 100,- €****ÕE ROLLID MEISTERLIKUS MEESKONNATÖÖS****Sihtrühm:** õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, praktiline töö**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Õppida kasutama ja lugema erinevaid käitumismustreid meeskonnatöös.**Kursuse lektor:** Inno Joonas**Teemad:**

- Kohandumine keskkonnaga
- Käitumise muutmine
- Vastutus ja vastutustundlik keelekasutus
- Psühholoogilised kaitsemehhanismid
- Info edastamise meetodid
- Positiivse sisekultuuri arendamine meeskonnas
- Koostöövalmiduse seadmine
- Tagasiside andmine

Kursuse toimumisaeg: 29.01.2019**Kursuse hind: 100,- €****VAIMNE TERVIS TÖÖKOHAL****Sihtrühm:** kõik huvilised**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Anda ülevaade, kuidas luua ja edendada koostööoskusi organisatsioonis, et vähendada tööstressi ja saavutada organisatsiooni tulemuslik toimimine**Kursuse lektor:** Karneliia Caramella Press**Teemad:**

- Emotsioonide toime tervisele
- Mida saab teha oma vaimse tervise hoidmiseks
- Koostööoskused
- Kuidas luua vaimselt tervet töökeskkonda
- Organisatsiooni roll vaimse tervise edendamiseks

Kursuse toimumisaeg: 31.01.2019**Kursuse hind: 110,-€**

VEEBRUAR

TOIMETULEK FÜÜSILISE JA VERBAALSE AGRESSIOONIGA

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Koolitus keskendub olukordadele, kus patsiendi käitumine võib olla talle endale või teistele ohtlik. Õpitakse toime tulema eelkõige tervislikust seisundist tuleneva tahtmatu agressiooniga, mis võib olla nii verbaalne kui ka füüsiline

Kursuse lektor: Airiin Demir – Verge instruktor

Teemad:

- Viha, agressioon ja vägivald tööol
- Enda käitumise ja meeskonnatöö mõju agressiivse käitumise ennetamisel ja sekkumistel
- Keerulise käitumisega patsientidega töötamise alustalad
- Meeskonnatöö agressiivses olukorras
- Juriidilised aspektid: kas, kuidas ja millal me peame sekkuma
- Agressiooni ennetav kommunikatsioon
- Verbaalne piiride seadmine
- Praktilised tehnikad

Kursuse toimumisaeg: 05.- 06.02.2019

Kursuse hind: 150,-€

NANDA I

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektorid: Mare Tupits, Lily Parm

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas

Kursuse toimumisaeg: 05.02.2019

VERE TEEL LEVIVAD NAKKUSED JA NAKATUMISE PREVENTSIOON

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad, tervishoiutöötajad

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: anda uuemaid teadmisi sagedamini vere teel levivatest nakkustest ja nakatumise vältimisest

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Hepatiit ja HIV, hetkeolukord Eestis, diagnoosimine, kliiniline pilt, ravivõimalused
- Kokkupuutejuhtumi menetlemine
- Vere teel levivate nakkuste preventatsioon (B-, C-hepatiit, HIV), isiklike kaitsevahendite kasutamine, tegutsemisjuhend terava esemega vigastuse korral
- HIV ja AIDS, testi eelne ja järgne nõustamine

Kursuse toimumisaeg: 07.02.2019**Kursuse hind: 100,-€****ERGONOOMIKA****Sihtrühm:** õed, hooldajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, praktilised harjutused**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Koolituse läbinu teab ergonomiliste töövõtete tähtsust ja oskab neid kasutada oma igapäevatoos**Kursuse lektor:** Riina Nukk, PERH Anestesioloogiakliiniku õde**Teemad:**

- Liigutuste füsioloogia
- Tõstmise füsioloogia
- Õiged teiseldamisvõtted
- Praktilised harjutused

Kursuse toimumisaeg: 12.02.2019**Kursuse hind: 100,-€****NANDA I****Sihtrühm:** LTKH õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.**Kursuse lektor:** Lily Parm**Teemad:**

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas

Kursuse toimumisaeg: 12.02.2019**KROONILINE VALU****Sihtrühm:** arstid, õed**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Koolituse käigus saadakse teada, kuidas aidata kroonilise valuga patsiente**Kursuse lektor:** dr. Boris Gabovitš**Teemad:**

- Valu tekkemehhanismid
- Valu leevendamise põhimõtted

- Valu tugevuse hindamine ja valuga patsientide uurimine
- Valuravi farmakoloogia ja kasutatavad meetodid

Kursuse toimumisaeg: 13.02.2019

Kursuse hind: 100,-€

ELUSTAMISTREENING

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad, kes on läbinud koolituse Taaselustamine kliinilisest surmast

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus kinnistab praktilisi oskuseid taaselustamisest

Kursuse lektor: Riho Männik

Teemad:

- ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiostimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 14.02. 2019

Kursuse hind: 65,- €

SUHTED, STRESS JA NENDE JUHTIMINE I osa

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida toime tulema stressiga ja suhetes stressijuhtimisega.

Kursuse lektor: Jaana Liigand - Juhkam

Teemad:

- Heade suhete olemus ja vajalikkus
- Erinevad stressi põhjustavad faktorid
- Suhted ja töörahulolu - tasakaalus elu ja suhete väärtustamine
- Emotsionaalsete kompetentside roll suhtlemisel
- Konfliktid kui peamised stressiallikad ja toimetulek nendega
- Võimu ja staatuse mudel suhetes, kuidas on võimalik konflikte ära hoida
- Võitja – võitja lahendusteni jõudmine

Kursuse toimumisaeg: 15.02.2019

Kursuse hind: 110,-€

PARASIITIDEGA LEVIVAD HAIGUSED

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 4 tundi

Kursuse eesmärk: Parasiitidega levivate haiguste diagnoosimise- ja ravivõimaluste tutvustamine

Kursuse lektor: dr.Kerstin Kase

Teemad:

- Puukensefaliit

- Puukborreliosis
- Ussidega levivad haigused

Kursuse toimumisaeg: 19.02.2019

Kursuse hind: 55,-€

SUHTLEMISOSKUSED JA MEESKONNATÖÖ (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida ennetama ja juhtima konfliktseid situatsioone Harjutada läbi erinevate koolitusvormide toimetulekut erinevate inimtüüpidega ja suhtlemissituatsioonidega.

Kursuse läbiviija: Helle Kahro

Teemad:

- Tunnetuslikud tasandid
- Enesekehtestamine
- Kehakeele ja hääle mõju suhtlemisele
- Suhtlustökked
- Meeskonnatöö põhitõed

Kursuse toimumisaeg: 20.02.2019

Kursuse hind: 110.- €

KLIENDITEENINDUSE KOOLITUS (algajad)

Sihtrühm: klienditeenindajad, assistendid

Koolitusvorm: loeng, arutelu, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: koolituse eesmärgiks on õppida usaldussuhte loomist kliendi ja teenindaja vahel. Õpime ennast hoidma meile ebameeldivate, kuid vajalike suhete korral

Kursuse läbiviija: Inno Joonas, suhtlemistreener – koolitaja

Teemad:

- Eesmärgistamine.
- Esmamulje loomine ja lugemine.
- Uskumuste mõju igapäeva tööle.
- RAPPORTI (usaldussuhte) loomine.
- Kuidas reageerida kriitikale?
- Pingeliste kliendikontaktidega toimetulek.
- Motivatsioon. Kuidas motiveerida ennast ja teisi?
- Keel- ja kõne klienditeeninduses

Kursuse toimumisaeg: 21.02.2019

Kursuse hind: 100,-€

NANDA I

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektorid: Valentina Raudsepp, Lily Parm

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi tervises seisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas

Kursuse toimumisaeg: 21.02.2019**DIAGNOSTILISTE UURINGUTE TEOSTAMINE****Sihtrühm:** õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 6 tundi**Kursuse eesmärk:** Tutvustada LTKH-s teostatavaid diagnostilisi uuringuid ja nende toetamist**Kursuse koordinaator:** Merike Paat**Teemad:**

- Endoskoopilised uuringud
- Funktsionaaldiagnostilised uuringud
- Radioloogilised uuringud

Kursuse toimumisaeg: 26.02.2019**Kursuse hind: 65,-€****ESMAABIANDJATE VÄLJAÕPPEKURSUS****Sihtrühm:** tervishoiutöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 16 tundi**Kursuse eesmärk:** korrata esmaabi ja elustamise põhimõtteid ja praktilisi võtteid**Kursuse läbiviijad:** dr.Rutt Mäeots, dr.Irene Kamenik**Teemad:**

- Kannatanu üldseisundi hindamine, esmaabi kannatanule.
- Südame rütmihäirete esmaabi. Südame äkksurma mõiste ja põhjused; Kardiomonitoring; Südamerütmi määramine (ventrikulaarne fibrillatsioon, ebaefektiivne süstol)
- Taaselustamine kliinilisest surmast, teadvusetuse põhjused, äkksurma tuvastamine, kliinilise surma tunnused; Ohutustehnika elustamisel, tüsistused elustamisvõtetest.
- Šoki liigid. Esmaabi.
- Teadvusekaotus, krambid.
- Verejooksud, luumurrud, lülisamba- ja vaagnavigastused, peatrauma – nende esmaabi.
- Esmaabi äkkhaigestumise korral.

Kursuse toimumisaeg: 27. - 28.02.2019**Kursuse hind: 120,-€**

MÄRTS

NANDA I

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektorid: Mare Tupits; Lily Parm

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas

Kursuse toimumisaeg: 04.03.2019

TAASELUSTAMINE KLIINILISEST SURMAST

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus annab teoreetilised teadmised ja praktilised oskused taaselustamisest

Kursuse läbiviija: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- Kliiniline surm: etioloogia ja patofüsioloogia.
- Südameseiskuse liigid. ABCD-elustamise printsiibid.
- ERC (Europe Resuscitation Consul) seisukohad. ABCD käigus kasutusel olev meditsiiniline varustus.
- Praktiline õppus: ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- ACLS: elustamisel kasutatavad ravimid ja ravivõtted (defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardistimulatsioon, trahhea intubatsioon, alternatiivsed ülemiste hingamisteede võimalused.
- Praktiline õppus: Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardistimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS: elustamise algoritmid. ERC seisukohad. Elustamise meeskond: koosseis, ülesanded, töö koordineerimine. Haiglasise ja haiglavälise elustamise eripära.
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 06. – 07.03.2019

Kursuse hind: 150,- €

HAIGLANAKKUSTÖRJE ÕDEDELE (vene keeles)

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustörje ja personalikaitse põhimõtteid, ning haiglahäätmete käsitlemist.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Hospitaalinfektsioonid.
- Kätehügieen ja personali kaitsevahendid
- Isolatsiooniabinõud
- A- ja antiseptika
- Praktiline õppus

Kursuse toimumisaeg: 07.03.2018**Kursuse hind: 60,-€****PSÜÜHIKAHÄIRETEGA PATSIENT HAIGLAS****Sihtrühm:** tervishoiutöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 6 tundi**Kursuse eesmärk:** Tutvustada erinevaid psühhootilisi seisundeid. Anda teadmisi psühhootilises seisundis patsiendiga toimetulekuks.**Kursuse lektor:** Mai Kull - PERH**Teemad:**

- Psühhooos ja selle erinevad sümptomid
- Toimetulek psühhootilise patsiendiga
- Agressiivsuse äratundmine/ennetamine
- Somaatilistest haigustest tingitud psühhootilised seisundid

Kursuse toimumisaeg: 08.03.2019**Kursuse hind: 80,-€****NANDA I****Sihtrühm:** LTKH õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.**Kursuse lektorid:** Lily Parm**Teemad:**

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas

Kursuse toimumisaeg: 08.03.2019**NANDA I****Sihtrühm:** LTKH õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.**Kursuse lektorid:** Valentina Raudsepp; Lily Parm**Teemad:**

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus

- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas

Kursuse toimumisaeg: 11.03.2019

ENESE JUHTIMINE LÄBI AJA

Sihtrühm: osakondade õendusjuhid

Koolitusvorm: loeng, arutelu, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Õpetada osalejaid kasutama enesejuhtimise tehnikaid ja ka ajajuhtimise võtteid

Kursuse lektor: Karneliia Caramella Press

Teemad:

- Mida tähendab enesejuhtimine 5 erineval tasandil;
- Kuidas ego, uskumused, mõtted ja emotsioonid mõjutavad meie käitumist, kuidas neid aspekte teadvustada ja efektiivsemalt juhtida
- Kuidas püstitada reaalseid, konkreetseid sihte ja eesmärke ning neid saavutada
- Kuidas olulised asjad kiiresti ellu viia
- Kuidas teha õigeid asju õigel ajal ja õiges kohas

Kursuse toimumisaeg: 12.03.2019

Kursuse hind: 110,-€

SÕLTUVUSHÄIRED, HIV JA HEPATIIDID

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada erinevaid sõltuvushäireid ja toimetulekuid sõltuvushäiretega patsientidega.

Kursuse lektorid: dr.Ellu Eik; dr.Kerstin Kase

Teemad:

- Narkomaania preventatsioon ja rehabilitatsioon.
- Sõltuvushaige patsient osakonnas
- Alkoholism
- HIV-i hetkeolukord, preventioon ja ravi
- Hepatiidid

Kursuse toimumisaeg: 14.03.2019

Kursuse hind: 100,-€

NANDA I

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektorid: Mare Tupits; Lily Parm

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid

- Patsiendi tervises seisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas

Kursuse toimumisaeg: 18.03.2019

PREANALÜÜTIKA ÕEDEDELE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Värskendada teadmisi analüüside võtmisest ja tulemuste interpreteerimisest

Kursuse koordinaator: A. Velts-Lindt

Teemad:

- Analüüside tellimine Liisa süsteemis
- Preanalüütika roll analüüside võtmisel, sagedasemad vead
- Millisest materjalist ei saa analüüsi teostada
- Ohutu veenivere võtmise tehnika, verevõtuvahendid
- Katsutite järjekord
- Kätehügieen
- Nakkusohtlikusest vere võtmisel.

Kursuse toimumisaeg: 19.03.2019

Kursuse hind: 60,-€

AUTISTLIK PATSIENT (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida ära tundma autistlike kalduvustega patsientide käitumist. Koolitusel saab teadmised kuidas suhelda autistliku patsiendiga.

Kursuse koordinaator: Ivica Mägi

Teemad:

- Mis on autism?
- Kuidas mõista autistliku patsiendi käitumist?
- Mida saab teha tervishoiutöötaja, et toetada autistlikku patsienti?

Kursuse toimumisaeg: 20.03.2019

Kursuse hind: 110.-€

HAIGLANAKKUSTÖRJE ÕEDEDELE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid, ning haiglajäätmete käsitlemist.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Hospitaalinfektsioonid.
- Kätehügieen ja personali kaitsevahendid

- Isolatsiooniabinõud
- A- ja antiseptika
- Praktiline õppus

Kursuse toimumisaeg: 21.03.2018

Kursuse hind: 60

NANDA I

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektorid:Valentina Raudsepp; Lily Parm

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas

Kursuse toimumisaeg: 21.03.2019

HEAD KLIENDITEENINDUSE TAVAD

Sihtrühm: assistendid, sekretärid

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tõsta klienditeeninduse taset, et tagada kliendirahulolu

Kursuse läbiviija: Inno Joonas

Teemad:

- Hea klienditeeninduse põhitõed
- Esmamulje. Esmamulje kujundamise oskused.
- Positiivse kontakti loomine teenindaja ja teenindatava vahel
- Klientide ootused, nende väljaselgitamine, lahendused
- Aktiivne kuulamine.
- Kliendi taju ja märkamine.
- Kliendikaebuse käsitlemine.
- Vastuväidetega toimetuleku repertuaar.
- Tüüpilised klienditeenindaja väljendusvead

Kursuse toimumisaeg: 26.03.2019

Kursuse hind: 100,-€

MAKSAHAIGUSED

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Kursus annab ülevaate erinevatest maksahaigustest, diagnoosimisest ja ravist

Kursuse koordinaator: dr.Vadim Brjalin – LTKH gastroeneroloog

Teemad:

- Maksahaigused
- Kõhunäärmehaigused
- Viirushepatiidid
- Ravimitest põhjustatud maksakahjustused

Kursuse toimumisaeg: 28.03.2019**Kursuse hind: 100,-€****HÜDROKIRURGIA KROONILISE HAAVANDI JA PÕLETUSHAVADE PUHUL****Sihtrühm:** arstid**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, praktiline õppus**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Kursus annab ülevaate Versajet II kasutamisel kroonilise haavandi ja põletushaavade puhul**Kursuse koordinaator:** dr.Evo Kaha**Teemad:**

- Kroonilise venoosse haavandi ravijuhendi tutvustus vahtskleroteraapia põhitüvedel
- PICO, Versajet II tutvustus
- Versajet II aparadi demo operatsioonitoas

Kursuse toimumisaeg: 28.03.2019**Kursuse hind: 150,-€****APRILL****NANDA II****Sihtrühm:** LTKH õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.**Kursuse lektorid:** Mare Tupits**Teemad:**

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas
- Praktiline õpe õendusdiagnooside sõnastamiseks.

Kursuse toimumisaeg: 01.04.2019**ÕE ROLLID MEISTERLIKUS MEESKONNATÖÖS****Sihtrühm:** õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, praktiline töö**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Õppida kasutama ja lugema erinevaid käitumismustreid meeskonnatöös.**Kursuse lektor:** Inno Joonas

Teemad:

- Kohandumine keskkonnaga
- Käitumise muutmine
- Vastutus ja vastutustundlik keelekasutus
- Psühholoogilised kaitsemehhanismid
- Info edastamise meetodid
- Positiivse sisekultuuri arendamine meeskonnas
- Koostöövalmiduse seadmine
- Tagasiside andmine

Kursuse toimumisaeg: 02.04.2019**Kursuse hind: 100,- €****IMMUNISEERIMISE KAASAEGSEID ASPEKTE** (jätkukursus)**Sihtrühm:** perearstid, õendustöötajad, kes tegelevad vaksineerimisega**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, situatsioonülesannete lahendamine**Kursuse maht:** 8 auditoorset tundi**Kursuse eesmärk:** anda ülevaade immuniseerimise olemusest ning kaasaegsemast vaksineerimise läbiviimisest**Kursuse koordinaator:** dr.Kai Zilmer, LTKH Nakkuskliiniku juhataja**Teemad:**

- Vaktsiinvälditavate haiguste epidemioloogia kaasajal.
- Immuniseerimist puudutav seadus- ja aruandlus. Riiklik immuniseerimiskava ja selle muutused viimase 5 aasta jooksul.
- Immuniseerimine immuniseerimiskava tähtaegadest mittekinnipidamise korral.
- Immuniseerimiskava välised vaktsiinid ja nende kasutamine.
- Vaktsiinide kõrvaltoimed ja nende ravi. Levinumad vääruskumused vaktsiinide kõrvaltoimete kohta.
- Reisimeditasiinialased soovitused sagedasematesse reisisihtkohtadesse reisijatele.
- Test

Koolituse tunnistus väljastatakse testi läbinutele.**Kursuse toimumisaeg: 04.04.2019****Kursuse hind: 140,- €****NANDA II****Sihtrühm:** LTKH õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.**Kursuse lektor:** Valentina Raudsepp**Teemad:**

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas
- Praktiline õpe õendusdiagnooside sõnastamiseks.

Kursuse toimumisaeg: 04.04.2019

KUIDAS SOBITUDA MEESKONDA

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 7 tundi

Kursuse eesmärk: Anda teadmisi, kuidas erinevad isiksusetüüpid meeskonda sulanduvad.

Kursuse lektor: Piret Bristol

Teemad:

- Isiksuslikud erinevused ja töö tegemise isiksuslikud eelistused
- Erinevuste mõistmine, nende nägemine oma kolleegide juures ja nendega arvestamine
- Kuidas üksikuid pille orkestriks muuta
- Meeskonna arendamise teooria

Kursuse toimumisaeg: 05.04.2019

Kursuse hind: 110,- €

NANDA II

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektor: Lily Parm

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi tervises seisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas
- Praktiline õpe õendusdiagnooside sõnastamiseks.

Kursuse toimumisaeg: 08.04.2019

KROONILINE HAAVAND – TIME KONTSEPTSIOON HAAVAHOOLDUSES

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktiline õppus

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Kursus annab ülevaate Versajet II kasutamisel kroonilise haavandi ja põletushaavade puhul

Kursuse koordinaator: dr.Evo Kaha

Teemad:

- Kroonilise venoosse haavandi ravijuhendi tutvustus
- Haavade hindamine
- Praktiline õppus PICO aparati kasutades

Kursuse toimumisaeg: 10.04.2019

Kursuse hind: 100,- €

VALU JA VALURAVI

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade valust, valu liikidest ja seda mõjutavatest faktoritest, valu hindamise tähtsusest, uutest suundadest valu ravis.

Kursuse lektor: dr. Boris Gabovitš

Teemad:

- Valu ja valuravi
- Valu teooria. Äge ja krooniline valu
- Valu tugevuse hindamine ja valuga patsientide uurimine.
- Valuravi töökorraldus
- Valuravi farmakoloogia ja kasutatavad meetodid

Kursuse toimumisaeg: 10.04. 2019

Kursuse hind: 100.-€

HOSPITAALINFEKTSIOONID JA ANTIBIOOTIKUMRAVI

Sihtrühm: arstid

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 4 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid, ning antibiootikumravi uuemaid suundasid.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Antibiootikumid – nende kasutus praktikas
- Multiresistentsed mikroobid
- Isikukaitsevahendite kasutamine

Kursuse toimumisaeg: 11.04.2019

Kursuse hind: 55,-€

UROLOOGILISTE HAIGUSTE KÄSITLUS ÕENDUSES

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid,grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade uroonkoloogiliste haiguste diagnoosimisest ja ravivõimalustest.

Kursuse lektorid: dr.Gennadi Timberg ja dr.Indrek Alas, LTKH

Teemad:

- Sagedasemad uroloogilised patoloogiad
- Eesnäärme healoomuline suurenemine
- Eesnäärmevähk
- Neerukasvajad, neerukivitõbi, uriinipidamatus jne.

Kursuse toimumisaeg: 12.04.2019

Kursuse hind: 100,- €

NANDA II

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektor: Mare Tupits

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas
- Praktiline õpe õendusdiagnooside sõnastamiseks

Kursuse toimumisaeg: 15.04.2019

HAAVARAVI (vene keeles)

Sihtrühm: õendustöötajad,

Koolitusvorm: loeng

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada ja tuletada meelde erinevate haavade hooldamise ja ravi põhimõtteid

Kursuse lektor: dr.Evo Kaha

Teemad:

- Kroonilise haavandi tekkepõhjused
- Kroonilise haavandi dokumenteerimine
- Kroonilise haavandi faasid
- Lokaalsed haavaravi vahendid
- Venoose haavandi eripära
- Tänapäevased sidumismaterjalid haavaravis

Kursuse toimumisaeg: 17.04.2019

Kursuse hind: 100,- €

NANDA II

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektor: Valentina Raudsepp

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas
- Praktiline õpe õendusdiagnooside sõnastamiseks.

Kursuse toimumisaeg: 22.04.2019

ANTIMIKROOBNE RAVI ÕEDEDELE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 4 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada antimikroobse ravi põhimõtteid

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Antibiootikumid kasutamise põhireeglid.
- Antibiootikumide manustamine
- Antibiootikumide lahustamine

Kursuse toimumisaeg: 24.04.2019

Kursuse hind: 55,-€

ELUSTAMISTREENING

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad, kes on läbinud koolituse Taaselustamine kliinilisest surmast

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus kinnistab praktilisi oskuseid taaselustamisest

Kursuse lektor: Heiko Porval

Teemad:

- ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiostimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 26.04. 2019

Kursuse hind: 65,-€

SUHTED, STRESS JA NENDE JUHTIMINE II osa

Sihtrühm: tervishoiutöötajad, kes on läbinud koolituse I osa

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida toime tulema stressiga ja stressijuhtimisega erinevates suhetes

Kursuse lektor: Jaana Liigand - Juhkam

Teemad:

- Suhted ja töörahulolu - tasakaalus elu ja suhete väärtustamine
- Partnerlussuhted
- Partneritaju olemus ja mehhanismid
- Täheenduse loomine sõnumile
- Läbirääkimised kui konfliktide lahendamise viis

Kursuse toimumisaeg: 29.04.2019

Kursuse hind: 110,-€

SUHTLEMINE KONFLIKTI OLUKORRAS (Verge meetod)

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 4 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus õpetab mõistma konflikti tekkimise dünaamikat ning suhtlema keerulise käitumisega inimesega

Kursuse lektor: Airiin Demir

Teemad:

- Konflikti tekkimise dünaamika
- Enesehoid ja rahu säilitamine
- Suhtlemine äreva, nõudliku ja vihase inimesega
- Suhtlemine häiriva ja provotseeriva käitumisega inimesega
- Suhtlemine verbaalselt agressiivses olukorras (karjumine, ähvardamine)

Kursuse toimumisaeg: 30.04. 2019

Kursuse hind: 65,-€

MAI

NANDA II

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektor: Valentina Raudsepp

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas
- Praktiline õpe õendusdiagnooside sõnastamiseks.

Kursuse toimumisaeg: 06.05.2019

LTKH UUTE TÖÖTAJATE INFOPÄEV

Sihtrühm: LTKH uued töötajad, internid, residendid

Koolitusvorm: loeng

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: anda ülevaade LTKH olulisematest tugiteenustest ja organisatsioonist tervikuna, et uuel töötajal oleks lihtsam kohaneda ja organisatsiooni sisse elada.

Kursuse koordinaator: Merike Paat

Teemad:

- LTKH üldtutvustus ja struktuur. Sisekommunikatsioon ja infoallikad
- Personalipoliitika
- Koolituskord
- Infektsioonikontrolli juhend

- Ülevaade IT-teenistusest ja delikaatsete isikuandmete käsitlemisest
- Andmekaitse
- Töökeskkond ja töötervishoid

Kursuse toimumisaeg: 07.05.2019

TAASELUSTAMINE KLIINILISEST SURMAST

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus annab teoreetilised teadmised ja praktilised oskused taaselustamisest

Kursuse läbiviija: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- Kliiniline surm: etioloogia ja patofüsioloogia.
- Südameseiskuse liigid. ABCD-elustamise printsiibid.
- ERC (Europe Resuscitation Consul) seisukohad. ABCD käigus kasutusel olev meditsiiniline varustus.
- Praktiline õppus: ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- ACLS: elustamisel kasutatavad ravimid ja ravivõtted (defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiosstimulatsioon, trahhea intubatsioon, alternatiivsed ülemiste hingamisteede võimalused.
- Praktiline õppus: Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiosstimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS: elustamise algoritmid. ERC seisukohad. Elustamise meeskond: koosseis, ülesanded, töö koordineerimine. Haiglasises ja haiglavälise elustamise eripära.
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 08.- 09.05.2019

Kursuse hind: 150,- €

ERINEVATE KOPSUHAIGUSTE KÄSITLUS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: laiendada õdede silmaringi erinevate kopsuhaiguste alal

Kursuse lektor: dr. Eve Rannu

Teemad:

- Astma
- Krooniline obstruktiivne kopsuhaigus /KOK)
- Kodune hapnikravi
- Hingamisteede infektsioonid meil ja mujal
- Inhalaatorid ja nende kasutamine

Kursuse toimumisaeg: 10.05.2019

Kursuse hind: 100,- €

ERGONOOMIKA (vene keeles)

Sihtrühm: õed, hooldajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Koolituse läbinu teab ergonoomiliste tövõtete tähtsust ja oskab neid kasutada oma igapäevatöös

Kursuse lektor: Riina Nukk, PERH Anestesioloogiakliiniku õde

Teemad:

- Liigutuste füsioloogia
- Tõstmise füsioloogia
- Õiged teisaldamisvõtted
- Praktilised harjutused

Kursuse toimumisaeg: 14.05.2019

Kursuse hind: 100,-€

SOOLENAKKUSED

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng,

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Värskendada teadmisi erinevatest soolenakkushaigustest – levik, diagnoosimine.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Soolenakkuste patogonees, kliiniline pilt ja diagnostika
- Ravi (rehüdreeriv, sümptomaatiline, antibakteriaalne)
- Enamlevinud tekitajad, nende poolt põhjustatud infektsioonide iseloomustus
- Diferentsiaaldiagnostika (põletikuline soolehaigus jt.probleemid)

Kursuse toimumisaeg: 16.05.2019

Kursuse hind: 65.-€

NANDA II

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektor: Mare Tupits

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid
- Patsiendi terviseseisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas
- Praktiline õpe õendusdiagnooside sõnastamiseks.

Kursuse toimumisaeg: 20.05.2019

HOOLDUSTÖÖTAJA BAASKOOLITUS

Sihtrühm: hooldustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Anda hooldustöölaseid baasteadmisi nii praktiseerivatele kui ka algajatele hooldustöötajatele toimetulekuks igapäevase hooldustööga

Kursuse koordinaator: Merike Paat

Teemad:

- Hooldustöö alused
- Hooldaja roll haiglas ja meeskonnatöö
- Ergonoomilised töövõtted
- Haiglanakkustõrje olemus
- Kätehügieen
- Isolatsiooniabinõud
- Stoomiga patsiendi hooldus
- Kateetriga patsiendi hooldus (urostoom, nefostoom jne.)
- Voodirežiimil oleva patsiendi hooldus: nahahooldus, lamatiste profülaktika
- Eaka hoolduse põhimõtted
- Suriija hooldus haiglas

Kursuse toimumisaeg: 21.- 22.05.2019

Kursuse hind: 125,-€

HAIGLANAKKUSTÕRJE (hooldajatele) vene keeles

Sihtrühm: hooldustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid ja haiglajätmete käsitlemist.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Haiglanakkustõrje - olemus ja haiglanakkused
- Kätehügieen
- Isikukaitsevahendite õige kasutamine
- Desinfektsioonivahendid ja nende kasutamine
- Pesu käitlemine ja haiglajätmed
- Kutsealane nakatumine ja kokkupuutejuhtum

Kursuse toimumisaeg: 23.05.2019

Kursuse hind: 60,-€

NANDA II

Sihtrühm: LTKH õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade õendusprotsessist ja õendusdiagnoosidest NANDA alustel.

Kursuse lektor: Lily Parm

Teemad:

- NANDA filosoofilised alused. Õendusprotsessi etapid ja olemus
- NANDA taksonoomia. Diagnostilised keskmed. Õendusdiagnooside liigid

- Patsiendi tervises seisundi hindamine ja määravate tunnuste identifitseerimine
- Õendusdiagnoos NANDA alustel
- Õendusdiagnooside rakendamine õenduspraktikas
- Praktiline õpe õendusdiagnooside sõnastamiseks.

Kursuse toimumisaeg: 27.05.2019

SEPTEMBER

HAIGLANAKKUSTÖRJE ÕEDEDELE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid, ning haiglahäätmete käsitlemist.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Hospitaalinfektsioonid.
- Kätehügieen ja personali kaitsevahendid
- Isolatsiooniabinõud
- A- ja antiseptika
- Praktiline õppus

Kursuse toimumisaeg: 05.09.2018

Kursuse hind: 60,-€

PARASIITIDEGA LEVIVAD HAIGUSED

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 4 tundi

Kursuse eesmärk: Parasiitidega levivate haiguste diagnoosimise- ja ravivõimaluste tutvustamine

Kursuse lektor: dr.Kerstin Kase

Teemad:

- Puukensefaliit
- Puukborrelioos
- Ussidega levivad haigused

Kursuse toimumisaeg: 10.09.2019

Kursuse hind: 55,-€

DEMENTSUSED

Sihtrühm: õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada kaasaegseid võtteid dementsuste diagnoosimiseks ja raviks

Kursuse koordinaator: Anneli Rüütel

Teemad:

- Dementsust põhjustavad protsessid
- Alzheimeri haigus
- Insuldijärgsed seisundid
- Mäluhäiretega patsiendi õendushooldustegevus
- Sotsiaaltöö roll mäluhäiretega patsiendi korral

Kursuse toimumisaeg: 19.09.2019 (kuupäev muudetud)**Kursuse hind: 100.-€****SUHTED, STRESS JA NENDE JUHTIMINE II osa****Sihtrühm:** tervishoiutöötajad, kes on läbinud koolituse I osa**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Õppida toime tulema stressiga ja stressijuhtimisega erinevates suhetes**Kursuse lektor:** Jaana Liigand - Juhkam**Teemad:**

- Suhted ja töörahulolu - tasakaalus elu ja suhete väärtustamine
- Partnerlussuhted
- Partneritaju olemus ja mehhanismid
- Tähenduse loomine sõnumile
- Läbirääkimised kui konfliktide lahendamise viis

Kursuse toimumisaeg: 13.09.2019**Kursuse hind: 110,-€****LÜLISAMBA DIAGNOSTIKA JA LIIKUMISRAVI****Sihtrühm:** perearstid, pereõed,**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, praktilised harjutused**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Tutvustada osalejatele seljavalude vaevuste diagnoosimist**Kursuse lektor:** Rainer Kägo – kiropraktik (Rootsi)**Teemad:**

- Diferentsiaaldiagnoosid seljavalude puhul
- Haigusjuhtude arutelu.
- Praktilised harjutused.

Kursuse toimumisaeg: 17.09.2019**Kursuse hind: 110,-€****ANTIMIKROOBNE RAVI ÕEDEDELE (vene keeles)****Sihtrühm:** õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 4 tundi**Kursuse eesmärk:** Tutvustada antimikroobse ravi põhimõtteid**Kursuse koordinaator:** dr.Pille Märtn

Teemad:

- Antibiootikumid kasutamise põhireeglid.
- Antibiootikumide manustamine
- Antibiootikumide lahustamine

Kursuse toimumisaeg: 18.09.2019**Kursuse hind: 55,-€****EKG JA SELLE ESMANE INTERPRETEERIMINE****Sihtrühm:** õendustöötajad**Koolitusvorm:** loeng, praktilised harjutused**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** koolituse läbinu oskab registreerida ja interpreteerida EKG-d.

Oskab eristada erinevaid südame rütmihäireid.

Kursuse läbiviija: dr.Riina Räni, Tallinna Kiirabi**Teemad:**

- Südame juhtesüsteem
- EKG olemus ja "lugemine" ehk mis mida väljendab
- EKG normnäidud ja interpreteerimine
- Rütmihäirete põhjused, diagnoosimine, kliiniline pilt
- Eluohtlikud rütmihäired ja südameseiskuse vormid
- Müokardi infarkti EKG leid
- EKG teostamine

Kursuse toimumisaeg: 12.09.2019 (kuupäev muudetud)**Kursuse hind: 100,-€****IMMUNISEERIMISE KAASAEGSEID ASPEKTE (algkursus)****Sihtrühm:** perearstid, õendustöötajad, kes tegelevad vaksineerimisega**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, iseseisev töö, situatsioonülesannete lahendamine**Kursuse maht:** 10 auditoorset tundi + 6 tundi iseseisvat tööd**Kursuse eesmärk:** anda ülevaade immuniseerimise olemusest ning kaasaegsemast vaksineerimise läbiviimisest**Kursuse koordinaator:** dr.Kai Zilmer, LTKH Nakkuskliiniku juhataja**Teemad:**

- Vaktsiinivõltsivate haiguste epidemioloogia kaasajal.
- Immuniseerimist puudutav seadus- ja aruandlus. Riiklik immuniseerimiskava ja selle muutused viimase 5 aasta jooksul.
- Immuniseerimine immuniseerimiskava tähtaegadest mittekinnipidamise korral.
- Immuniseerimiskava välised vaktsiinid ja nende kasutamine.
- Vaktsiinide kõrvaltoimed ja nende ravi. Levinumad vääruskumused vaktsiinide kõrvaltoimete kohta.
- Reisimeditsiinialased soovitused sagedasematesse reisisihtkohtadesse reisijatele.
- Test

Koolituse tunnistus väljastatakse testi läbinutele.**Kursuse toimumisaeg: 20.09.2019****Kursuse hind: 140,- €**

TOIMETULEK FÜÜSILISE JA VERBAALSE AGRESSIOONIGA

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Koolitus keskendub olukordadele, kus patsiendi käitumine võib olla talle endale või teistele ohtlik. Õpitakse toime tulema eelkõige tervislikust seisundist tuleneva tahtmatu agressiooniga, mis võib olla nii verbaalne kui ka füüsiline

Kursuse lektor: Airiin Demir – Verge instruktor

Teemad:

- Viha, agressioon ja vägivald tööol
- Enda käitumise ja meeskonnatöö mõju agressiivse käitumise ennetamisel ja sekkumistel
- Keerulise käitumisega patsientidega töötamise alustalad
- Meeskonnatöö agressiivses olukorras
- Juriidilised aspektid: kas, kuidas ja millal me peame sekkuma
- Agressiooni ennetav kommunikatsioon
- Verbaalne piiride seadmine
- Praktilised tehnikad

Kursuse toimumisaeg: 24.- 25.09.2019

Kursuse hind: 150,-€

VAIMNE TERVIS TÖÖKOHAL (eesti keeles)

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade, kuidas luua ja edendada koostööoskusi organisatsioonis, et vähendada tööstressi ja saavutada organisatsiooni tulemuslik toimimine

Kursuse lektor: Karneliia Caramella Press

Teemad:

- Emotsioonide toime tervisele
- Mida saab teha oma vaimse tervise hoidmiseks
- Koostööoskused
- Kuidas luua vaimselt tervet töökeskkonda
- Organisatsiooni roll vaimse tervise edendamiseks

Kursuse toimumisaeg: 26.09.2019

Kursuse hind: 110,-€

OKTOOBER

ÕE ROLLID MEISTERLIKUS MEESKONNATÖÖS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktiline töö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida kasutama ja lugema erinevaid käitumismustreid meeskonnatöös.

Kursuse lektor: Inno Joonas

Teemad:

- Kohandumine keskkonnaga
- Käitumise muutmine
- Vastutus ja vastutustundlik keelekasutus
- Psühholoogilised kaitsemehhanismid
- Info edastamise meetodid
- Positiivse sisekultuuri arendamine meeskonnas
- Koostöövalmiduse seadmine
- Tagasiside andmine

Kursuse toimumisaeg: 02.10.2019**Kursuse hind: 100,-€****HOSPITAALINFEKTSIOONID JA ANTIBIOOTIKUMRAVI****Sihtrühm:** arstid**Koolitusvorm:** loeng, arutelu**Kursuse maht:** 4 tundi**Kursuse eesmärk:** Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid, ning Antibiootikum ravi uuemaid suundasid.**Kursuse koordinaator:** dr.Pille Märtn**Teemad:**

- Antibiootikumid – nende kasutus praktikas
- Multiresistentsed mikroobid
- Isikukaitsevahendite kasutamine

Kursuse toimumisaeg: 03.10.2019**Kursuse hind: 55,-€****IMMUNISEERIMISE KAASAEGSEID ASPEKTE** (jätkukursus)**Sihtrühm:** perearstid, õendustöötajad, kes tegelevad vaksineerimisega**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, situatsioonülesannete lahendamine**Kursuse maht:** 8 auditoorset tundi**Kursuse eesmärk:** anda ülevaade immuniseerimise olemusest ning kaasaegsemast vaksineerimise läbiviimisest**Kursuse koordinaator:** dr.Kai Zilmer, LTKH Nakkuskliiniku juhataja**Teemad:**

- Vaktsiinivälditavate haiguste epidemioloogia kaasajal.
- Immuniseerimist puudutav seadus- ja aruandlus. Riiklik immuniseerimiskava ja selle muutused viimase 5 aasta jooksul.
- Immuniseerimine immuniseerimiskava tähtaegadest mittekinnipidamise korral.
- Immuniseerimiskava välised vaktsiinid ja nende kasutamine.
- Vaktsiinide kõrvaltoimed ja nende ravi. Levinumad vääruskumused vaktsiinide kõrvaltoimete kohta.
- Reisimeditsiinalased soovitusel sagedasematesse reisisihtkohtadesse reisijatele.
- Test

Koolituse tunnistus väljastatakse testi läbinutele.**Kursuse toimumisaeg: 04.10.2019****Kursuse hind: 140,- €**

AUTISTLIK PATSIENT

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida ära tundma autistlike kalduvustega patsientide käitumist. Koolitusel saab teadmised kuidas suhelda autistliku patsiendiga.

Kursuse lektor: Ivica Mägi

Teemad:

- Mis on autism?
- Kuidas mõista autistliku patsiendi käitumist?
- Mida saab teha tervishoiutöötaja, et toetada autistlikku patsienti?

Kursuse toimumisaeg: 20.03.2019

Kursuse hind: 110.-€

KROONILINE VALU (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Koolituse käigus saadakse teada, kuidas aidata kroonilise valuga patsiente

Kursuse lektor: dr.Boris Gabovitš

Teemad:

- Valu tekkemehhanismid
- Valu leevendamise põhimõtted
- Valu tugevuse hindamine ja valuga patsientide uurimine
- Valuravi farmakoloogia ja kasutatavad meetodid

Kursuse toimumisaeg: 09.10.2019

Kursuse hind: 100,-€

SUHTLEMISE MITU PALET

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Koolitusel käsitletakse, kuidas meie suhtlemine mõjutab meie ümber toimuvat ja kuidas on võimalik parendada suhtekliimat.

Kursuse lektor: Karneliia Caramella Press

Teemad:

- Kuidas saada paremaks suhtlejaks?
- Kuidas olla hea kuulaja?
- Kuidas lugeda ridade vahelt?
- Kuidas ületada suhtlemistakistusi?
- Kuidas jääda iseendaks kriitilistes olukordades?
- Kuidas lahendada pingelisi olukordi ja saavutada konsensus?

Kursuse toimumisaeg: 10.10.2019

Kursuse hind: 110,-€

SÕLTUVUSHÄIRED, HIV JA HEPATIIDID

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada erinevaid sõltuvushäireid ja toimetulekuid sõltuvushäiretega patsientidega.

Kursuse lektorid: dr.Ellu Eik; dr.Kerstin Kase

Teemad:

- Narkomaania preventatsioon ja rehabilitatsioon.
- Sõltuvushaige patsient osakonnas
- Alkoholism
- HIV-i hetkeolukord, preventatsioon ja ravi
- Hepatiidid

Kursuse toimumisaeg: 15.10.2019

Kursuse hind: 100,-€

PSÜÜHIKAHÄIRETEGA PATSIENT HAIGLAS

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada erinevaid psühhootilisi seisundeid. Anda teadmisi psühhootilises seisundis patsiendiga toimetulekuks.

Kursuse lektor: Mai Kull

Teemad:

- Psühhoos ja selle erinevad sümptomid
- Toimetulek psühhootilise patsiendiga
- Agressiivsuse äratundmine/ennetamine
- Somaatilistest haigustest tingitud psühhootilised seisundid

Kursuse toimumisaeg: 17.10.2019

Kursuse hind: 80,-€

FUNKTSIONAALSE TOITUMISE PÕHITÕED

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: koolitusel osaleja saab teadlikumaks toitumise ja keha tervisliku seisundi vahelistest seostest

Kursuse lektor: Anneli Soots

Teemad:

- Toit, toitumismustrid ja üldine tervis
- Terviseseisundid, mida mõjutab toidurasvade ja süsivesikute tasakaalutus
- Toidust pärit valkude, vitamiinide, mineraalainete ja eriti fütotoitainete mõju kehalistele protsessidele
- Toitumise erinevate haigusseisundite korral.

Kursuse toimumisaeg: 18.10.2019

Kursuse hind: 100,- €

KINESIOLOOGILINE TEIPIMINE

Sihtrühm: füsioterapeudid

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktiline õpe

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Saada baasoskused kinesioteipimise läbiviimiseks.

Kursuse koordinaator: Laivin Koolitus

Teemad:

- Anatoomiline kontseptsioon kinesioteipimisel
- Teipimise põhjendatus, võimalused
- Erinevate kinesioteipimise tehnikate kasutamine
- Praktiline õppus

Kursuse toimumisaeg: 16.10.2019 (kuupäev muudetud)

Kursuse hind: 100,- €

ESMAABIANDJATE VÄLJAÕPPEKURSUS

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: korrata esmaabi ja elustamise põhimõtteid ja praktilisi võtteid

Kursuse läbiviijad: dr.Rutt Mäeots, dr.Irene Kamenik

Teemad:

- Kannatanu üldseisundi hindamine, esmaabi kannatanule.
- Südame rütmihäirete esmaabi. Südame äkksurma mõiste ja põhjused; Kardiomonitoring; Südamerütmi määramine (ventrikulaarne fibrillatsioon, ebaefektiivne süstol)
- Taaselustamine kliinilisest surmast, teadvusetuse põhjused, äkksurma tuvastamine, kliinilise surma tunnused; Ohutustehnika elustamisel, tüsistused elustamisvõtetest.
- Šoki liigid. Esmaabi.
- Teadvusekaotus, krambid.
- Verejooksud, luumurrud, lülisamba- ja vaagnavigastused, peatrauma – nende esmaabi.
- Esmaabi äkkhaigestumise korral.

Kursuse toimumisaeg: 23.- 24.10.2019

Kursuse hind: 120,-€

KUIDAS SOBITUDA MEESKONDA

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 7 tundi

Kursuse eesmärk: Anda teadmisi, kuidas erinevad isiksusetüüpid meeskonda sulanduvad.

Kursuse lektor: Piret Bristol

Teemad:

- Isiksuslikud erinevused ja töö tegemise isiksuslikud eelistused
- Erinevuste mõistmine, nende nägemine oma kolleegide juures ja nendega arvestamine
- Kuidas üksikuid pille orkestriks muuta
- Meeskonna arendamise teooria

Kursuse toimumisaeg: 29.10.2019

Kursuse hind: 110,-€

HAIGLANAKKUSTÖRJE (hooldajatele)

Sihtrühm: hooldustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustörje ja personalikaitse põhimõtteid ja haiglajäätmete käsitlemist.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Haiglanakkustörje - olemus ja haiglanakkused
- Kätehügieen
- Isikukaitsevahendite õige kasutamine
- Desinfektsioonivahendid ja nende kasutamine
- Pesu käitlemine ja haiglajäätmed
- Kutsealane nakatumine ja kokkupuutejuhtum

Kursuse toimumisaeg: 31.10.2019

Kursuse hind: 60,-€

NOVEMBER

KLIENDITEENINDUSE KOOLITUS (algajad)

Sihtrühm: klienditeenindajad, assistendid

Koolitusvorm: loeng, arutelu, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: koolituse eesmärgiks on õppida usaldussuhte loomist kliendi ja teenindaja vahel. Õpime ennast hoidma meile ebameeldivate, kuid vajalike suhete korral

Kursuse läbiviija: Inno Joonas, suhtlemistreener – koolitaja

Teemad:

- Eesmärgistamine.
- Esmamulje loomine ja lugemine.
- Uskumuste mõju igapäeva tööle.
- RAPPORTI (usaldussuhte) loomine.
- Kuidas reageerida kriitikale?
- Pingeliste kliendikontaktidega toimetulek.
- Motivatsioon. Kuidas motiveerida ennast ja teisi?
- Keel- ja kõne klienditeeninduses

Kursuse toimumisaeg: 05.11.2019

Kursuse hind: 100,-€

TAASELUSTAMINE KLIINILISEST SURMAST

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus annab teoreetilised teadmised ja praktilised oskused taaselustamisest

Kursuse läbiviija: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- Kliiniline surm: etioloogia ja patofüsioloogia.
- Südameseiskuse liigid. ABCD-elustamise printsiibid.
- ERC (Europe Resuscitation Consul) seisukohad. ABCD käigus kasutusel olev meditsiiniline varustus.
- Praktiline õppus: ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- ACLS: elustamisel kasutatavad ravimid ja ravivõtted (defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiostimulatsioon, trahhea intubatsioon, alternatiivsed ülemiste hingamisteede võimalused.
- Praktiline õppus: Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiostimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS: elustamise algoritmid. ERC seisukohad. Elustamise meeskond: koosseis, ülesanded, töö koordineerimine. Haiglasise ja haiglavälise elustamise eripära.
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 06.- 07.11.2019

Kursuse hind: 150,-€

PREANALÜÜTIKA ÕDEDELE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Värskendada teadmisi analüüside võtmisest ja tulemuste interpreteerimisest

Kursuse koordinaator: A. Velts-Lindt

Teemad:

- Analüüside tellimine Liisa süsteemis
- Preanalüütika roll analüüside võtmisel, sagedasemad vead
- Millisest materjalist ei saa analüüsi teostada
- Ohutu veenivere võtmise tehnika, verevõtuvahendid
- Katsutite järjekord
- Kätehügieen
- Nakkusohtlikusest vere võtmisel.

Kursuse toimumisaeg: 12.11.2019

Kursuse hind: 60,-€

LTKH UUTE TÖÖTAJATE INFOPÄEV

Sihtrühm: LTKH uued töötajad, internid, residendid

Koolitusvorm: loeng

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: anda ülevaade LTKH olulisematest tugiteenustest ja organisatsioonist tervikuna, et uuel töötajal oleks lihtsam kohaneda ja organisatsiooni sisse elada.

Kursuse koordinaator: Merike Paat

Teemad:

- LTKH üldtutvustus ja struktuur. Sisekommunikatsioon ja infoallikad
- Personalipoliitika
- Koolituskord
- Infektsioonikontrolli juhend
- Ülevaade IT-teenistusest ja delikaatsete isikuandmete käsitlemisest
- Andmekaitse
- Töökeskkond ja tervishoid

Kursuse toimumisaeg: 13.11.2019**VERE TEEL LEVIVAD NAKKUSED JA NAKATUMISE PREVENTSIOON (vene keeles)****Sihtrühm:** arstid, õendustöötajad, tervishoiutöötajad**Sihtrühm:** arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, grupitöö**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** anda uuemaid teadmisi sagedamini vere teel levivatest nakkustest ja nakatumise vältimisest**Kursuse koordinaator:** dr.Pille Märtn**Teemad:**

- Hepatiit ja HIV, hetkeolukord Eestis, diagnoosimine, kliiniline pilt, ravivõimalused
- Kokkupuutejuhtumi menetlemine
- Vere teel levivate nakkuste preventioon (B-, C-hepatiit, HIV), isiklike kaitsevahendite kasutamine, tegutsemisjuhend terava esemega vigastuse korral
- HIV ja AIDS, testi eelne ja järgne nõustamine

Kursuse toimumisaeg: 14.11.2019**Kursuse hind: 100,-€****ERGONOOMIKA****Sihtrühm:** õed, hooldajad**Koolitusvorm:** loeng, arutelu, praktilised harjutused**Kursuse maht:** 8 tundi**Kursuse eesmärk:** Koolituse läbinu teab ergonoomiliste töövõtete tähtsust ja oskab neid kasutada oma igapäevatoös**Kursuse lektor:** Riina Nukk, PERH Anestesioloogiakliiniku õde**Teemad:**

- Liigutuste füsioloogia
- Tõstmise füsioloogia
- Õiged teisaldamisvõtted
- Praktilised harjutused

Kursuse toimumisaeg: 19.11.2019**Kursuse hind: 100,-€**

ELUSTAMISTREENING

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad, kes on läbinud koolituse Taaselustamine kliinilisest surmast

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus kinnistab praktilisi oskuseid taaselustamisest

Kursuse lektor: Heiko Porval

Teemad:

- ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardistimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 20.11. 2019

Kursuse hind: 65,-€

HAIGLANAKKUSTÖRJE ÕEDEDELE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustörje ja personalikaitse põhimõtteid, ning haiglajäätmete käsitsemist.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn

Teemad:

- Hospitaalinfektsioonid.
- Kätehügieen ja personali kaitsevahendid
- Isolatsiooniabinõud
- A- ja antiseptika
- Praktiline õppus

Kursuse toimumisaeg: 21.11.2018

Kursuse hind: 60,-€

KROONILISE SISEHAIGE KÄITLUS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Koolituse läbinud saavad teadmised erinevate sisehaigustega patsientide Õendustoimingute läbiviimiseks

Kursuse koordinaator: Merike Paat

Teemad:

- Diabeet
- Südamehaigused
- Endoskoopilised haigused
- Neeruhaiged ja hemodialüüs

Kursuse toimumisaeg: 26. - 27.11. 2019

€

Kursuse hind: 140,-

NAHAHAIGUSED (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: anda uuemaid teadmisi enamlevinud nahahaigustest ja nende ravist

Kursuse lektor: dr. Sergei Maltsev, LTKH dermatoveneroloog

Teemad:

- Ülevaade enamlevinud naha- ja suguhaigustest
- Enamlevivad nahahaigused tervishoiuasutuses ja profülaktika
- Psoriaas
- Akne
- Viiruslikud nahahaigused
- Naha mädapõletikud
- Probleemse naha hooldusvõimalused

Kursuse toimumisaeg: 28.11.2019

Kursuse hind: 100,-€

DETSEMBER

HEAD KLIENDITEENINDUSE TAVAD

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tõsta patsientide teeninduse taset, et tagada kliendirahulolu

Kursuse läbiviija: Inno Joonas

Teemad:

- Hea klienditeeninduse põhitõed
- Esmamulje. Esmamulje kujundamise oskused.
- Positiivse kontakti loomine teenindaja ja teenindatava vahel
- Klientide ootused, nende väljaselgitamine, lahendused
- Aktiivne kuulamine.
- Kliendi taju ja märkamine.
- Kliendikaebuse käsitlemine.
- Vastuväidetega toimetuleku repertuaar.
- Tüüpilised klienditeenindaja väljendusvead

Kursuse toimumisaeg: 03.12.2019.2019

Kursuse hind: 100,-€

VALU JA VALURAVI

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade valust, valu liikidest ja seda mõjutavatest faktoritest, valu hindamise tähtsusest, uutest suundadest valu ravist.

Kursuse lektor: dr. Boris Gabovitš

Teemad:

- Valu ja valuravi
- Valu teooria. Äge ja krooniline valu
- Valu tugevuse hindamine ja valuga patsientide uurimine.
- Valuravi töökorraldus
- Valuravi farmakoloogia ja kasutatavad meetodid

Kursuse toimumisaeg: 04.12. 2019

Kursuse hind: 100.-€

LAMATISTE KÄSITLUS JA RAVI

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade lamatiste ravijuhendist ja õpetada lamatiste efektiivset ravi

Kursuse lektor: Eveliis Kruusa

Teemad:

- Lamatiste ravijuhendi tutvustus
- Lamatiste ennetusmeetmed
- Lamatiste astmed, erinevate haavade liigitamine
- Erinevad sidumismaterjalid ja antiseptikumid haavaravis

Kursuse toimumisaeg: 05.12. 2019

Kursuse hind: 100.-€

HINGEHOIU PSÜHHOLOOGIA

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda psühholoogiliselt põhjendatud teadmine hingehoiu toimuva kohta

Kursuse lektor: Tõnu Lehtsaar

Teemad:

- Hingehoidliku probleemi psühholoogia
- Hingehoidliku probleemi lahendamine hingehoidlikus vestluses
- Probleemide tekkimine ja lahendamine pikaajalises hingehoiliku suhtes

Kursuse toimumisaeg: 10.12. 2019

Kursuse hind: 110.-€

EAKA PATSIENDI ÕENDUS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Kursus annab ülevaate õendusabi põhimõtetest eaka patsiendiga töötamisel. Lähemalt tutvutakse funktsionaalse toimetuleku hindamisega ja geriaatriliste sündroomidega.

Kursuselektor: Kaja Solom

Teemad:

- Eakas patsient ja õendusabi põhimõtted
- Palliativne õendusabi
- Funktsionaalse toimetuleku hindamine
- Geriaatrilised sündroomid: valu, kukkumised, depression, delirium, dementsus

Kursuse toimumisaeg: 11.12.2019

Kursuse hind: 100,-€

