



PATSIENT VÕIB UURINGUPROOVI ANDMISEKS PÖÖRDUDA TEMALE SOBIVASSE PROTSEDUURIKABINETTI

KABINETID ON AVATUD TÖÖPÄEVITI

NB! Lahtiolekuajad võivad muutuda,
ajakohase info leiате kodulehelt www.keskhaigla.ee

Meremeeste Polikliinik

Paldiski mnt 68, III korrus, kabinetid E3128 ja E3129
avatud 8.00 - 17.00

Mustamäe Tervisekeskus

Ehitajate tee 27, I korrus, kabinetid 108 ja 109
avatud 7.30 - 15.00

Haabersti Tervisekeskus

Õismäe tee 179, II korrus, kabinetid 225 ja 226
avatud 8.00 - 15.00

Pelgulinna Polikliinik

Sõle 16, II korrus, kabinet 128
avatud 8.00 - 15.00

Pelgulinna Naistenõuandla

Sõle 23, I korrus, kabinetid 104 ja 116
avatud 7.00 - 14.30

Nõmme Tervisekeskus

Jaama 11, I korrus, kabinet 114
avatud 7.30 - 12.00

Kopli Polikliinik

Sõle 63, II korrus, kabinet 238
avatud 8.00 - 11.30

Tasuliste laboriuuringute tellimiseks pöörduge
polikliiniku registratuuri. Uuringute loetelu leiате haigla
koduleheküljelt:
www.keskhaigla.ee/kliinikud/diagnostikakliinik/laboratoorium

NB! TÕESTE UURINGUTULEMUSTE SAAMISEKS PEAVAD
PROOVID OLEMA KOGUTUD SELLEKS ETTENÄHTUD
PROOVINÕUSSE!

Proovinõusid saab protseduurikabinetist ning neid on
võimalik osta ka apteegist.



LÄÄNE-TALLINNA
KESKHAIGLA



Lääne-Tallinna Keskhaigla

TEADMISEKS PATSIENDILE

Vereprooviks ettevalmistumiseks
Uriiniproovi kogumiseks
Väljaheiteproovi kogumiseks
Rögaproovi kogumiseks

DK-09

Lääne-Tallinna Keskhaigla koosneb 11 kliinikust,
kus patsiendi tervise eest hoolitsevad oma ala
spetsialistid.

Lääne-Tallinna Keskhaigla on tehniliselt hästi
varustatud, olles üks parimaid Eesti keskhaiglaid.

Meie haigla on patsiendisõbralik ja hooliv haigla,
kus head tulemused saavutatakse
meeskonnatöoga.

Haigla labor on kaasaegne ja innovatiivne, kus
teostatakse uuringuid kiirelt ning kvaliteetselt.
Vastame meeeldi kõigile teie uuringutega
seotud küsimustele!

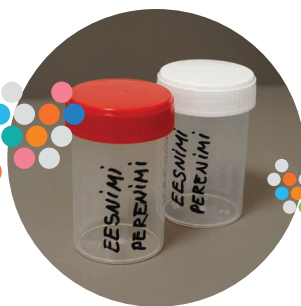


URIINI KOGUMISE JUHEND PATSIENDILE

Uriini kogumise viis on oluline uuringu eesmärgist. Selleks, et teie uuringu tulemus oleks võimalikult täpne, järgige allpool toodud juhiseid.

- Kõige paremini sobib uuringute teostamiseks hommikune uriin.
- Uriini kogumiseks kasutage ainult selleks otstarbeks ettenähtud ühekordset steriilset plastist proovinõud. Proovi kogumisel hoiduge puudutamast nii nõu kui ka selle kaane sisepinda.
- Soovitavalt ärge sööge ega jooge 8 tunni jooksul enne proovi andmist. Uriini kogumise ja eelmise urineerimise vahe peab olema vähemalt 4-6 tundi.
- Peske ilma seebi ja desinfitseerivaid vahendeid kasutamata puhtaks käed ja välised suguelundid, kuivatage.
- Uuringute tegemiseks on vajalik koguda uriini umbes pool kogumisnõu mahust.
- Kui uuringuks on vajalik keskjoauriin, siis alustage urineerimist WC-potti, uriinijoa keskmine osa urineerige kogumisnõusse ja pärast seda tühjendage põis WC-potti.
- Kui uuringuks on vajalik esmajoauriin, siis esmalt urineerige kogumisnõusse ja pärast seda tühjendage põis WC-potti.
- Märkige oma nimi, proovi võtmise kuupäev ja kellaaeg proovinõule (mitte kaanele). Vajadusel saate abi protseduurikabinetist.
- Tooge uriiniproov proovide vastuvõtu kabinetti (voldiku tagaküljel) hiljemalt ühe tunni jooksul.
- Kui see pole võimalik, võib proovi säilitada külmikus (2-8°C) maksimaalselt 4 tundi.

NB! Väga oluline on hoolikas pesemine õhtul ja hommikul enne proovi andmist. Proovinõusid saab protseduurikabinetist ning on võimalik osta ka apteegist.



MEELESPEA PATSIENDILE VEREPROOVI ANDMISEL

Paastumise vajaduse, vereproovi andmise kellaaja ning muude võimalike piirangute kohta annab infot raviarst.

- Kui uuring tuleb teostada paastuverest, tuleb olla enne proovi andmist söömata vähemalt 8 tundi (soovituslikult 12 tundi).
- Kui paastumine pole vajalik, ei tohi siiski 8 tunni jooksul enne uuringut süüa rasvast toitu.
- Soovituslik on juua hommikul klaasitäis vett. Ärge tarbige suhkrut ega kofeiini sisaldavaid jooke.
- Ühe tunni jooksul enne vereproovi andmist vältige füüsilist pingutust ja ärge suitsetage.
- Tulge uuringule puhanult, enne verekabinetti sisenemist istuge ooteruumis umbes 15 minutit vereringe tasakaalustamiseks.
- Kui teil esineb allergiaid (nt lateksi vastu), öelge seda kohe verevõtjale.

Peale vereproovi andmist

- Istuge rahulikult ja avaldage torkekohale survet ca 5 min jooksul, ärge kõverdage kätt!
- Kui tarvitate hüübimisvastaseid ravimeid, öelge seda verevõtjale ja teile pannakse rõhkside (hoidke seda ca 15 min).
- Väike sinikas ja tundlikkus torkekohas on normaalsed nähtused ja mööduvad mõne päevaga.
- Ebapiisavast surve avaldamisest torkekohale võib tekkida suurem verevalum!
- Harvadel juhtudel võib esineda peapööritust, nõrkust või minestamist.
- Kõik verevõtmiseks kasutatavad vahendid on steriilsed ja ühekordsed infektsiooniohu minimeerimiseks. Kui torkekohale tekib põletik, pöörduge kohe arsti või õe poole!



VÄLJAHEITE KOGUMISE JUHEND PATSIENDILE

Väljaheidet (faeces) kogutakse mikrobioloogilisteks, parasitoloogilisteks või peitvere määramise uuringuteks. Selleks, et teie uuringu tulemus oleks võimalikult täpne, järgige allpool toodud juhiseid.

Enne peitvere uuringut

- 72 tundi enne proovi kogumist piirake liha, maksa ja teiste rauda sisaldavate toiduainete tarbimist (nt õunad, paprika, spinat).
- 72 tundi enne proovi kogumist ärge võtke rauapreparaate, põletikuvastaseid ravimeid või kõhulahtisteid.
- Naistel ei ole soovitatav koguda proovi menstruatsiooni ajal.

Enne parasitoloogilist uuringut

- Ühe nädala jooksul ärge kasutage kõhulahtisuse vastaseid preparaate, antibiootikume ega vismutipreparaate (see võib muuta parasiitide morfoloogiat).

Väljaheiteproovi kogumine

- Väljaheide koguge puhtasse nõusse (ööpotti, siibrisse jms)
- Seejärel võtke teile antud proovinõu korgi küljes oleva lusikaga 3-5 lusikatäit väljaheidet proovinõusse (mitte rohkem kui veerand proovinõu mahust)
- Lima ja vere esinemisel väljaheites võtke proov just nendest kohtadest.
- Vältige väljaheite kogumisel proovi saastumist vee ja uriiniga.
- Märkige oma nimi, proovi võtmise kuupäev ja kellaaeg proovinõule. Vajadusel saate abi protseduurikabinetist.
- Tooge proovinõu nii kiiresti kui võimalik proovide vastuvõtu kabinetti (voldiku tagaküljel). Proovi on keelatud hoida kauem kui 2 tundi toatemperatuuril!

RÖGA KOGUMISE JUHEND PATSIENDILE

Röga kogutakse erinevate uuringute teostamiseks: mikrobioloogilised, tsütoloogilised ja mükobakterioloogilised. Selleks et teie uuringu tulemus oleks võimalikult täpne, järgige allpool toodud juhiseid.

Röga kogumine

- Proov koguge hommikul pärast tõusmist, enne söömist ja pärast hammaste pesemist.
- Eelnevalt loputage keedetud veega suu ja neel kaks korda.
- Avage steriilne röga kogumise nõu ja kork, asetage need lauale nii, et hoidute puudustamast nii nõu kui selle kaane sisepinda.
- Kõhige röga eritumiseks sügavalt ja koguge eritunud röga proovinõusse, seejärel jälgige, et proovinõusse saaks kogutud 1-2 ml röga ning võimalikult vähe sülg.
- Märkige oma nimi, proovi võtmise kuupäev ja kellaaeg proovinõule. Vajadusel saate abi protseduurikabinetist.
- Tooge proovinõu nii kiiresti kui võimalik proovide vastuvõtu kabinetti (voldiku tagaküljel).
- Kui see pole võimalik, võib proovi säilitada külmikus (2-8 °C) maksimaalselt 12 tundi.

Proovinõusid saab osta protseduurikabinetist ning neid on võimalik osta ka apteegist.

