

Äravõetav hambaprotees

Proteesi tellimisel

- Protees peab vastama patsiendi anatoomilistele ja funktsionaalsetele eripäradele.

Uus protees

- Ei saa võrrelda vana proteesi uuega, sest ajajooksul toimuvad suus anatoomilised muutused.
- Tihti on vaja ,et uus protees oleks massiivsem ja tunduvalt laiemate äärtega, et kompenseerida lõualuude muutusi ja taastada ning uuesti luua hambumus.
- Eriti raske on harjuda proteesiga kui suus ei ole ühtegi oma hammast.
- Raske on kinnitada proteesi alumisele lõualuule.

Uute proteesidega harjumine

- Hambaprotees on võõrkeha suus ja temaga harjumiseks on vaja aega.
- Protees on vajalik patsiendi organismi normaalseks elutegevuseks.
- Kasuta fikseerivat kreemi proteesiga harjumiseks (müügil apteekides).
- Proteesi tuleb hoida suus päeval ja öösel.
- Äravõetavaid proteese ei tohi pikaks ajaks (nädalaks) suust ära võtta. Sellisel juhul nad juba ei sobi, sest suus toimuvad muutused (ige taandub, hambad liiguvad paigast).
- Esimestel kuudel võib patsiendil tekkida vajadus külastada hambaarsti, et korrigeerida proteese.

Rääkimine

- Õpi selgelt rääkima.
- Selleks, et suu ja keele lihased saaksid kohaneda uue proteesiga, lugege kõva häälega ja selgelt.
- Pea meeles, et protees võib nihkuda kui rääkida kiiresti ning palju, ilma vahepeal neelamata.

Toitumine

- Uue proteesiga tuleb muuta oma närimis- ja neelamisharjumusi.
- Võta aega /kannatust.
- Proteesiga sööma õppimist tuleb alustada peenest toidust, võta suhu väike kogus toitu.
- Näri toitu purihammastega, selle juures püüa närida mõlema poolega võrdselt. Ülemäärane koormus ühele poolele võib proteesi deformeerida.
- kui esihambad on ka protees vältige kõva toitu, muidu võib protees nihkuda ja kõverduda.

Valu

- Pöördu arsti poole kui tekib valu.
- Esmakordselt suhu pandud protees peab olema suus vähemalt 2 tundi - muidu pole võimalik kindlaks teha vigastatud kohti.

Puhastamine(hooldus)

- Proteese tuleb puhastada 2 korda päevas - hommikul ja õhtul neutraalse vahendi ja kõva hambaharjaga või spetsiaalse proteesi pesemise harjaga (müügil apteegis).

Infoleht patsiendile

- Kasutage 1 kord nädalas proteesi puhastustablette (müüakse apteegis nt Corega).
- Põhjalikult puhastada nii seesmist kui ka välimist proteesi osa.
- Võimalusel pesta proteese pärast iga toidukorda.
- Kui suus on oma hambad (kas või 1) - tuleb neid kindlasti puhastada hambaharja ja pastaga.
- Kui proteesile on tekkinud sade/katt pöörduge hambaarsti poole ja paluge proteesi puhastamist.

Protees on õrn ja võib kergesti katki minna

- vältige proteesi kukkumist.
- Proteesi reguleerimiseks ja parandamiseks tuleb pöörduda arsti poole.
- Ise ära reguleeri ega viili proteesi, ära painuta proteesi klambreid - nii võib proteesi kahjustada. Lõhutud proteesi ära ise kokku liimi!
- Uue proteesi vajadusel tuleb pöörduda hambaarsti juurde konsultatsiooniks.