

JAANUAR

AJAJUHTIMINE

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda osalejatele juhiseid igapäevastes situatsioonides aja efektiivsemaks kasutamiseks. Koolituse käigus omandatakse uusi enesejuhtimise tehnikaid, et saavutada sisemist tasakaalu muutuste ajal.

Kursuse läbiviija: S.Valsberg - Aeternum koolitus

Teemad:

- Aja nelikjaotus. Eesmärgistamine ja seos väärtustega
- Aeg ja isikuomadused ehk metaprogrammid
- Aeg ja tehnikad, nipid, tööriistad
- Mugavustsoon
- Enesejuhtimise tehnikad muutustega toimetulekuks

Kursuse toimumisaeg: 16.01.2017

Kursuse hind: 90,- €

HAIGLANAKKUSTÕRJE ÕDEDELE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid, ning haiglajäätmete käsitsemist.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn, LTKH Infektsioonikontrolli osak. juhataja

Teemad:

- Hospitaalinfektsioonid.
- Kätehügieen ja personali kaitsevahendid
- Isolatsiooniabinõud
- A- ja antiseptika
- Praktiline õppus

Kursuse toimumisaeg: 19.01.2017

Kursuse hind: 65,-€

ESMAABI KIIRKURSUS

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Korrata esmaabi ja elustamise põhimõtteid ja praktilisi võtteid

Kursuse läbiviija: Dr.Rutt Mäeots, LTKH anestezioloog

Teemad:

- Kannatanu üldseisundi hindamine, sagedasemad ja vältimatut esmaabi vajavad seisundid, esmaabi hulgivigastustega patsiendile
- Taaselustamine kliinilisest surmast: teadvusetuse põhjused, äkksurma tuvastamine, kliinilise surma tunnused, ohutustehnika elustamisel, tüsistused elustamisvõtetest, elustamise efektiivsuse hindamine
- Elustamise ABC, praktilised harjutused (hingamisteede avamine – võõrkeha hingamisteedes, kunstlik kopsude ventillatsioon, kaudne südamemassaaž)

Kursuse toimumisaeg: 24.01.2017

Kursuse hind: 75,-€

HEAD KLIENDITEENINDUSE TAVAD I osa

Sihtrühm: kõik teenindajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tõsta klienditeeninduste taseme taset, et tagada kliendirahulolu.

Kursuse läbiviija: Inno Joonas, suhtlemistreener

Teemad:

- Hea klienditeeninduse põhitõed
- Esmamulje. Esmamulje kujundamise oskused.
- Positiivse kontakti loomine teenindaja ja teenindatava vahel
- Klientide ootused, nende väljaselgitamine, lahendused
- Aktiivne kuulamine.
- Kliendi taju ja märkamise.
- Kliendikaebuse käsitlemine.
- Vastuväidetega toimetuleku repertuaar.
- Tüüpilised klienditeenindaja väljendusvead

Kursuse toimumisaeg: 26.01.2017

Kursuse hind: 80,-€

INFOTURBE TEADLIKKUSE TÕSTMINE

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 4 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada, kuidas säilitada töös arvutiga turvalisus

Kursuse koordinaator: Heino Põhjala – LTKH infoturbe juht

Teemad:

- Sissejuhatus infoturbe olemusse
- Isikuandmete kaitse põhialused
- Mida halba saab teha teie arvuti ja andmetega
- Pahavara levitamise viisid ehk kuidas pääseda teie arvutisse
- Kaitsevõtted
- Enda ja asutuse identiteedi kaitsmine internetis ja kuidas mitte olla kerge saak

Kursuse toimumisaeg: 30.01.2017

STRESS (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida paremini toime tulema stressiga, kasutades selleks kursustel omandatud teadmisi

Kursuse läbiviija: Helle Kahro, koolitaja

Teemad:

- Stress ja selle mõju
- Vaimsete hoiakute mõju meie tervisele
- Stressitaluvus. Millest see sõltub
- Suhtlemisest tulenev stress.
- Kuidas ennast taastada pärast tööd

Kursuse toimumisaeg: 31.01 – 01.02.2017

Kursuse hind: 115,-€

VEEBRUAR

HEAD KLIENDITEENINDUSE TAVAD (II osa)

Sihtrühm: kõik teenindajad, kes on läbinud koolituse I, ehk teoreetilise osa

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tõsta klienditeeninduste taseme taset, et tagada kliendirahulolu.

Kursuse läbiviija: Inno Joonas, suhtlemistreener

Teemad:

- Hea klienditeeninduse põhitõed
- Esmamulje. Esmamulje kujundamise oskused.
- Positiivse kontakti loomine teenindaja ja teenindatava vahel
- Aktiivne kuulamine.
- Kliendi taju ja märkamine.
- Kliendikaebuse käsitlemine.
- Vastuväidetega toimetuleku repertuaar.

Kursuse toimumisaeg: 02.02.2017

Kursuse hind: 80,-€

AJAJUHTIMINE (vene keeles)

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda osalejatele juhiseid igapäevastes situatsioonides aja efektiivsemaks kasutamiseks. Koolituse käigus omandatakse uusi enesejuhtimise tehnikaid, et saavutada sisemist tasakaalu muutuste ajal.

Kursuse läbiviija: S.Valsberg - Aeternum koolitus

Teemad:

- Aja nelikjaotus. Eesmärgistamine ja seos väärtustega
- Aeg ja isikuomadused ehk metaprogrammid
- Aeg ja tehnikad, nipid, tööriistad
- Mugavustsoon
- Enesejuhtimise tehnikad muutustega toimetulekuks

Kursuse toimumisaeg: 03.02.2017

Kursuse hind: 90,- €

TAASELUSTAMINE KLIINILISEST SURMAST

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus annab teoreetilised teadmised ja praktilised oskused taaselustamisest

Kursuse läbiviija: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- Kliiniline surm: etioloogia ja patofüsioloogia.
- Südameseiskuse liigid. ABCD-elustamise printsiibid.
- ERC (Europe Resuscitation Consul) seisukohad. ABCD käigus kasutusel olev meditsiiniline varustus.
- Praktiline õppus: ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- ACLS: elustamisel kasutatavad ravimid ja ravivõtted (defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiotstimulatsioon, trahhea intubatsioon, alternatiivsed ülemiste hingamisteede võimalused.
- Praktiline õppus: Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiotstimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS: elustamise algoritmid. ERC seisukohad. Elustamise meeskond: koosseis, ülesanded, töö koordineerimine. Haiglasise ja haiglavälise elustamise eripära.
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 07.- 08.02.2017

Kursuse hind: 110,-€

SOOLENAKKUSED

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Värskendada teadmisi erinevatest soolenakkushaigustest

Kursuse koordinaator: dr.P.Märtin, LTKH Infektsioonikontrolli osakonna juhataja

Teemad:

- Epidemioloogia
- Soolenakkuste patogenees, kliiniline pilt ja diagnostika
- Ravi
- Enamlevinud tekitajad, nende poolt põhjustatud infektsioonide iseloomustus

Kursuse toimumisaeg: 09.02.2017

Kursuse hind: 65,- € ??

TOIMETULEK KEERULISTE PATSIENTIDEGA

Sihtrühm: Tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda tervishoiutöötajatele igapäevatööks vajalikud teadmised, tehnikad ja suhtlemisoskused suhtlemisel patsientidega

Kursuse läbiviija: S.Valsberg - Aeternum koolitus

Teemad:

- Suhtlemise baasskeem
- Suhtlemise tehnikad
- Konfliktis osaleja suhtlemise põhitõed

Kursuse toimumisaeg: 13.02.2017

Kursuse hind: 90,-€

HAAVARAVI

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada ja tuletada meelde erinevate haavade hooldamise ja ravi põhimõtteid

Kursuse koordinaator: dr.Evo Kaha, LTKH kirurg

Teemad:

- Haav – mõiste, klassifikatsioon, tunnused, paranemisfaasid.
- Haava hindamine ja dokumenteerimine, praktilised ülesanded
- Kroonilise haavandi ravivõimalused erinevate tootjate haavaravitoodetega.
Haavaravi toodete kasutamine

Kursuse toimumisaeg: 15.02.2017

Kursuse hind: 80,-€

HAIGLANAKKUSTÕRJE (hooldajatele) vene keeles

Sihtrühm: hooldustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid ja haiglajäätmete käsitsemist.

Kursuse koordinaator: Mailis Hansen, LTKH infektsioonikontrolli öde

Teemad:

- Haiglanakkustõrje - olemus ja haiglanakkused
- Kätehügieen
- Isikukaitsevahendite õige kasutamine
- Desinfektsioonivahendid ja nende kasutamine
- Pesu käitlemine ja haiglajäätmed
- Kutsealane nakatumine ja kokkupuutejuhtum

Kursuse toimumisaeg: 16.02.2017

Kursuse hind: 65,-€

KONFLIKT JA SELLEGA TOIMETULEK (vene keeles)

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Koolitusel osaleja saab teadlikumaks oma tavapärastest konfliktiga toimetuleku viisidest, õpib oskuslikumalt konfliktisituatsioone ära tundma ja reguleerima

Kursuse läbiviija: Helle Kahro, psühhoterapeut - koolitaja

Teemad:

- Vajadusi väärtustava suhtlemise põhitõed
- Konfliktide tüübid ja tunnused
- Konfliktid organisatsioonis ja grupis
- Grupikonflikti lahendamise meetodid
- Konfliktiga toimetulemise strateegiad
- Liitvad läbirääkimised probleemide lahendamisel

Kursuse toimumisaeg: 21.02.2017

Kursuse hind: 80,-€

PREANALÜÜTIKA LABORIS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Värskendada teadmisi analüüside võtmisest ja tulemuste interpreteerimisest

Kursuse koordinaator: Ruth Küüsmäa, LTKH Labor

Teemad:

- Analüüside tellimine Liisa süsteemis
- Preanalüütika roll analüüside võtmisel, sagedasemad vead
- Millisest materjalist ei saa analüüsi teostada
- Ohutu veenivere võtmise tehnika, verevõtuvahendid
- Katsutite järjekord
- Kätehügieen
- Nakkusohtlikusest vere võtmisel.

Kursuse toimumisaeg: 22.02.2017

Kursuse hind: 65,-€

MAKSAHAIGUSED (vene keeles)

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Kursus annab ülevaate erinevatest maksahaigustest.

Kursuse läbiviija: dr.Vadim Brjalin – LTKH gastroeneroloog

Teemad:

- Maksa anatoomia ja füsioloogia, maksa roll inimese organismis.
- Maksahaiguste diagnostikast, sümptomitest ja sündroomidest.
- Viirushepatiidid
- Ravimitest põhjustatud maksakahjustused

Kursuse toimumisaeg: 27.02.2017

Kursuse hind: 80,-€

INFOTURBE TEADLIKKUSE TÕSTMINE

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 4 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada, kuidas säilitada töös arvutiga turvalisus

Kursuse koordinaator: Heino Põhjala – LTKH infoturbe juht

Teemad:

- Sissejuhatus infoturbe olemusse
- Isikuandmete kaitse põhialused
- Mida halba saab teha teie arvuti ja andmetega
- Pahavara levitamise viisid ehk kuidas pääseda teie arvutisse
- Kaitsevõtted
- Enda ja asutuse identiteedi kaitsmine internetis ja kuidas mitte olla kerge saak

Kursuse toimumisaeg: 28.02.2017

MÄRTS

TOIMETULEK KEERULISTE PATSIENTIDEGA (VENE KEELES)

Sihtrühm: Tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda tervishoiutöötajatele igapäevatööks vajalikud teadmised, tehnikad ja suhtlemisoskused suhtlemisel patsientidega

Kursuse läbiviija: Signe Valsberg – Aeternum

Teemad:

- Suhtlemise baasskeem
- Suhtlemise tehnikad
- Konfliktis osaleja sihtlemise põhitõed

Kursuse toimumisaeg: 02.03.2017

Kursuse hind: 90,-€

IMMUNISEERIMISE KAASAEGSEID ASPEKTE (algkursus)

Sihtrühm: perearstid, õendustöötajad, kes tegelevad vaktsineerimisega

Koolitusvorm: loeng, arutelu, iseseisev töö, situatsioonülesannete lahendamine

Kursuse maht: 8 auditoorset tundi

Kursuse eesmärk: anda ülevaade immuniseerimise olemusest ning kaasaegsemast vaktsineerimise läbiviimisest

Kursuse koordinaator: dr.Kai Zilmer, LTKH Nakkuskliiniku juhataja

Teemad:

- Vaktsiiniväljitavate haiguste epidemioloogia kaasajal.
- Immuniseerimist puudutav seadus- ja aruandlus. Riiklik immuniseerimiskava ja selle muutused viimase 5 aasta jooksul.
- Immuniseerimine immuniseerimiskava tähtaegadest mittekinnipidamise korral.
- Immuniseerimiskava välised vaktsiinid ja nende kasutamine.
- Vaktsiinide kõrvaltoimed ja nende ravi. Levinumad vääruskumused vaktsiinide kõrvaltoimete kohta.
- Reisimediitsiinialased soovitusel sagedasematesse reisisihtkohtadesse reisijatele.
- Test

Koolituse tunnistus väljastatakse testi läbinutele.

Kursuse toimumisaeg: 03.03.2017

Kursuse hind: 110,- €

EKG JA SELLE ESMANE INTERPRETEERIMINE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: koolituse läbinu oskab registreerida ja interpreteerida EKG-d.

Oskab eristada erinevaid südame rütmihäireid.

Kursuse läbiviija: dr.Riina Räni, Tallinna Kiirabi

Teemad:

- Südame juhtesüsteem
- EKG olemus ja "lugemine" ehk mis mida väljendab
- EKG normnäidud ja interpreteerimine
- Rütmihäirete põhjused, diagnoosimine, kliiniline pilt
- Eluohtlikud rütmihäired ja südameseiskuse vormid
- Müokardi infarkti EKG leid
- EKG teostamine

Kursuse toimumisaeg: 08.03.2017

Kursuse hind: 80,-€

SUHTLEMISOSKUSED JA PATSIENDI MOTIVEERIV NÕUSTAMINE (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida ennetama ja juhtima konfliktseid situatsioone. Õppida jääma rahulikuks keerulistes olukordades. Harjutada läbi erinevate koolitusvormide toimetulekut erinevate inimtüüpidega ja suhtlemissituatsioonidega.

Kursuse läbiviija: Helle Kahro, psühhoterapeut – koolitaja

Teemad:

- Tunnetuslikud tasandid
- Enesekehtestamine
- Kehakeele ja hääle mõju suhtlemisele
- Suhtlustökked
- Mida on vaja teada raskeks kõneluseks ettevalmistamisel
- Erinevad infotöötlemise stiilid ja nende mõju suhtlemisele

Kursuse toimumisaeg: 13.-14.03.2017

Kursuse hind: 115,-€

TELEFONITEENINDUS (RASKE KLIENT)

Sihtrühm: arstid, õed, klienditeenindajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda igapäevatööks vajalikud teadmised, tehnikad ja suhtlemisoskused suhtlemisel patsientidega telefonisuhtluses

Kursuse läbiviija: S.Valsberg - Aeternum koolitus

Teemad:

- Suhtlemise baasskeem
- Suhtlemise tehnikad
- Telefoni teel suhtlemise eripärad
- Konfliktis osaleja suhtlemise põhitõed

Kursuse toimumisaeg: 16.03.2017

Kursuse hind: 80,-€

UROONKOLOOGILISTE HAIGUSTE KÄSITLUS ÕENDUSES

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade uroonkoloogiliste haiguste diagnoosimisest ja ravivõimalustest.

Kursuse läbiviijad: dr.G Timberg ja dr.I.Alas, LTKH

Teemad:

- DGN meetodid
- Neeru kasvaja. Neeru kasvajate analüüs.
- Kusepõie kasvaja. Kusepõie kasvajate analüüs
- Prostata vähk. Prostata vähi analüüs
- Munandi ja peenise Ca!
- Perioperatiivne kulg
- Uroloogilised drenaažid

Kursuse toimumisaeg: 21.03.2017

Kursuse hind: 80,-€

ELUSTAMISTREENING

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad, kes on läbinud koolituse Taaselustamine kliinilisest surmast

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus kinnistab praktilisi oskuseid taaselustamisest

Kursuse koordinaator: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiostimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 22.03.2017

Kursuse hind: 65,-€

HEAD KLIENDITEENINDUSE TAVAD I osa

Sihtrühm: kõik teenindajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tõsta klienditeeninduste taseme taset, et tagada kliendirahulolu.

Kursuse läbiviija: Inno Joonas, suhtlemistreener

Teemad:

- Hea klienditeeninduse põhitõed
- Esmamulje. Esmamulje kujundamise oskused.
- Positiivse kontakti loomine teenindaja ja teenindatava vahel
- Klientide ootused, nende väljaselgitamine, lahendused
- Aktiivne kuulamine.
- Kliendi taju ja märkamine.
- Kliendikaebuse käsitlemine.
- Vastuväidetega toimetuleku repertuaar.
- Tüüpilised klienditeenindaja väljendusvead

Kursuse toimumisaeg: 23.03.2017

Kursuse hind: 80,-€

ENDOKRINOLOOGIA JA DIABETOLOOGIA

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: laienada õdede silmaringi erinevate endokriinhaiguste alal

Kursuse koordinaator: dr.Pille Pärnakivi, LTKH endokrinoloog

Teemad:

- Kilpnäärmehaigused
- Neerupealishäigused
- Hüpfüüsihaigused
- Diabeet
- Diabeedi praktiline koolitus

Kursuse toimumisaeg: 27.- 28.03.2017

Kursuse hind: 110,-€

HEAD KLIENDITEENINDUSE TAVAD (II osa)

Sihtrühm: kõik teenindajad, kes on läbinud koolituse I, ehk teoreetilise osa

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tõsta klienditeeninduste taseme taset, et tagada kliendirahulolu.

Kursuse läbiviija: Inno Joonas, suhtlemistreener

Teemad:

- Hea klienditeeninduse põhitõed
- Esmamulje. Esmamulje kujundamise oskused.
- Positiivse kontakti loomine teenindaja ja teenindatava vahel
- Aktiivne kuulamine.
- Kliendi taju ja märkamine.
- Kliendikaebuse käsitlemine.
- Vastuväidetega toimetuleku repertuaar.

Kursuse toimumisaeg: 30.03.2017

Kursuse hind: 80,-€

APRILL

STRESS JA LÄBIPÕLEMINE

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida paremini toime tulema stressiga, koolituse läbonud oskavad teadvustada võimalikke läbipõlemise ohumärke.

Kursuse läbiviija: Signe Valsberg - Aeternum

Teemad:

- Stressi tähendus ja olemus
- Kuidas muuta ennast vastupidavaks stressile ja negatiivsele seisundile
- Läbipõlemise ennetamine
- Kuidas meie seisund ja selle muutused on seotud meie mõtlemisega
- Emotsioonide kann
- Praktikum – „emotsioonide kannu“ mõtestamine ja analüüs grupis

Kursuse toimumisaeg: 03.04.2017

Kursuse hind: 80,-€

NEUROLOOGILISED HAIGUSED

Sihtrühm: õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada kaasaegseid võtteid neuroloogiliste haiguste ja mäluhäiretega kulgevate haiguste diagnoosimiseks, raviks ja rehabilitatsiooniks

Kursuse koordinaator: Anneli Rütel, LTKH Närvihaiguste kliiniku ülemõde

Teemad:

- Degeneratiivsed närvisüsteemi haigused
- Parkinsoni haigus. Epilepsia
- Erinevate mäluhäiretega kulgevate haiguste kognitiivsed profiilid
- Alzheimeri haigus
- Insuldijärgsed seisundid
- Mäluhäiretega patsiendi õendushooldustegevus
- Sotsiaaltöö roll mäluhäiretega patsiendi korral

Kursuse toimumisaeg: 05.04.2017

Kursuse hind: 80,-€

NAHAHAIGUSED (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: anda uuemaid teadmisi enamlevinud nahahaigustest ja nende ravist

Kursuse läbiviija: dr. Sergei Maltsev, LTKH dermatoveneroloog

Teemad:

- Ülevaade enamlevinud naha- ja suguhaigustest
- Enamlevivad nahahaigused tervishoiuasutuses ja profülaktika
- Psoriaas
- Akne
- Viiruslikud nahahaigused
- Naha mädapõletikud
- Probleemse naha hooldusvõimalused

Kursuse toimumisaeg: 06.04.2017

Kursuse hind: 65,-€

MEESKONNATÖÖ I grupp

Sihtrühm: töötajad, kes tegelevad meeskondade töö organiseerimisega

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused, rühmatööd

Kursuse maht: 8 tundi

Eesmärk: Luua arusaam meeskonnatöö olemusest ja meeskonnaks kujunemise protsessidest.

Kursuse läbiviija: S.Valsberg – Aeternum Koolitus

Teemad:

- Organisatsiooni ja meeskonna toimimine
- Intellektuaalne ja emotsionaalne kapital
- Grupiprotsessid ja meeskonnaks kujunemine
- Normid ja otsustamine grupis
- Meeskonna edu toetavad tegurid

Kursuse toimumisaeg: 10.04.2017

Kursuse hind: 85,-€

ELUSTAMISTREENING

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad, kes on läbinud koolituse Taaselustamine kliinilisest surmast

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus kinnistab praktilisi oskuseid taaselustamisest

Kursuse koordinaator: dr. Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiostimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 11.04.2017

Kursuse hind: 65,-€

VÄÄRTUSED JA MOTIVATSIOON

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Koolituse eesmärk on mõista motivatsiooni olemust, õppida, kuidas motiveerida ennast ja teisi.

Kursuse läbiviija: Inno Joonas, suhtlemistreener

Teemad:

- Väärtused – mis need on?
- Väärtused inimgruppides
- Enesemotivatsiooni tähtsus töö tulemuslikkuse mõõdikuna
- Tõhusad motivaatorid ja tavapärased "komistuskivid "
- Kiitmine ja karistamine, konstruktiivne tagasiside

Kursuse toimumisaeg: 12.04.2017

Kursuse hind: 85,-€

HAIGLANAKKUSTÕRJE + ANTIBIOOTIKUMRAVI

Sihtrühm: arstid

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid, ning antibiootikumravi uuemaid suundasid.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn, LTKH Infektsioonikontrolli osak. juhataja

Teemad:

- Mikrobioloogia antibiootikumide ja tervishoiuga seotud infektsioonide aspektid
- Ülekandeteed ja nende tõkestamine (käed, isikukaitsevahendid)
- AB klassid ja praktiline kasutus

Kursuse toimumisaeg: 20.04.2017

Kursuse hind: 65,-€

ERINEVATE KOPSUHAIGUSTE KÄSITLUS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: laiendada õdede silmaringi erinevate kopsuhaiguste alal

Kursuse läbiviija: dr.Eve Rannu – TÜ Kliinikumi kopsuarst

- Astma
- Krooniline obstruktiivne kopsuhaigus /KOK)
- Kodune hapnikravi
- Hingamisteede infektsioonid meil ja mujal
- Inhalaatorid ja nende kasutamine

Kursuse toimumisaeg: 21.04.2017

Kursuse hind: 85,-€

ENDOKRINOLOOGIA JA DIABETOLOOGIA **UUS!**

Sihtrühm: perearstid

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8tundi

Kursuse eesmärk: tutvustada uusi diagnoosimise- ja ravivõimalusi erinevate endokriinhaiguste alal

Kursuse koordinaator: dr.Pille Pärnakivi, LTKH endokrinoloog

Teemad:

- Kilpnäärmehaigused
- Neerupealisehaigused
- Hüpofüüsihaigused
- Diabeet

Kursuse toimumisaeg: 24.04.2017

Kursuse hind: 85,-€

MEESKONNATÖÖ II grupp

Sihtrühm: töötajad, kes tegelevad meeskondade töö organiseerimisega

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused, rühmatööd

Kursuse maht: 8 tundi

Eesmärk: Luua arusaam meeskonnatöö olemusest ja meeskonnaks kujunemise protsessidest.

Kursuse läbiviija: S.Valsberg – Aeternum Koolitus

Teemad:

- Organisatsiooni ja meeskonna toimimine
- Intellektuaalne ja emotsionaalne kapital
- Grupiprotsessid ja meeskonnaks kujunemine
- Normid ja otsustamine grupis
- Meeskonna edu toetavad tegurid

Kursuse toimumisaeg: 25.04.2017

Kursuse hind: 85,-€

STRESS JA SELLEGA TOIMETULEK (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida paremini toime tulema stressiga, kasutades selleks kursustel omandatud teadmisi

Kursuse läbiviija: Helle Kahro, koolitaja

Teemad:

- Stress ja selle mõju
- Vaimsete hoiakute mõju meie tervisele
- Stressitaluvus. Millest see sõltub
- Suhtlemisest tulenev stress.
- Kuidas ennast taastada pärast tööd

Kursuse toimumisaeg: 26.- 27.04.2017

Kursuse hind: 115,-€

MAI

ENDOSKOOPILISED UURINGUD JA NENDE TEOSTAMINE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktiline õpe

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: tutvustada LTKH-s teostatavaid endoskoopilisi uuringuid ja patsientide ettevalmistamist uuringuteks

Kursuse koordinaator: Dr. K.Suurmaa, LTKH endoskoopia osak.juhataja

Teemad:

- Endoskoopilised verejooksud
- Endoskoopiliste uuringute komplikatsioonid
- Koloskoopiline uuring
- Ettevalmistus erinevateks endoskoopilisteks uuringuteks

Kursuse toimumisaeg: 02.05.2017

Kursuse hind: 65,-€

IMMUNISEERIMISE KAASAEGSEID ASPEKTE (jätkukursus)

Sihtrühm: perearstid, õendustöötajad, kes tegelevad vaktsineerimisega

Koolitusvorm: loeng, arutelu, situatsioonülesannete lahendamine

Kursuse maht: 8 auditoorset tundi

Kursuse eesmärk: anda ülevaade immuniseerimise olemusest ning kaasaegsemast vaktsineerimise läbiviimisest

Kursuse koordinaator: dr.Kai Zilmer, LTKH Nakkuskliiniku juhataja

Teemad:

- Vaktsiiniväljitavate haiguste epidemioloogia kaasajal.
- Immuniseerimist puudutav seadus- ja aruandlus. Riiklik immuniseerimiskava ja selle muutused viimase 5 aasta jooksul.
- Immuniseerimine immuniseerimiskava tähtaegadest mittekinnipidamise korral.
- Immuniseerimiskava välised vaktsiinid ja nende kasutamine.
- Vaktsiinide kõrvaltoimed ja nende ravi. Levinumad vääruskumused vaktsiinide kõrvaltoimete kohta.
- Reisimediitsiinialased soovitused sagedasematesse reisisihtkohtadesse reisijatele.
- Test

Koolituse tunnistus väljastatakse testi läbinutele.

Kursuse toimumisaeg: 04.05.2017

Kursuse hind: 110,- €

HAAVARAVI (vene keeles)

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada ja tuletada meelde erinevate haavade hooldamise ja ravi põhimõtteid

Kursuse koordinaator: dr.Evo Kaha, LTKH kirurg

Teemad:

- Haav – mõiste, klassifikatsioon, tunnused, paranemisfaasid.
- Haava hindamine ja dokumenteerimine, praktilised ülesanded
- Kroonilise haavandi ravivõimalused erinevate tootjate haavaravitoodetega.
Haavaravi toodete kasutamine

Kursuse toimumisaeg: 09.05.2017

Kursuse hind: 80,-€

TAASELUSTAMINE KLIINILISEST SURMAST

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus annab teoreetilised teadmised ja praktilised oskused taas-elustamisest

Kursuse läbiviija: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- Kliiniline surm: etioloogia ja patofüsioloogia.
- Südameseiskuse liigid. ABCD-elustamise printsiibid.
- ERC (Europe Resuscitation Consul) seisukohad. ABCD käigus kasutusel olev meditsiiniline varustus.
- Praktiline õppus: ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- ACLS: elustamisel kasutatavad ravimid ja ravivõtted (defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiotstimulatsioon, trahhea intubatsioon, alternatiivsed ülemiste hingamisteede võimalused.
- Praktiline õppus: Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiotstimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS: elustamise algoritmid. ERC seisukohad. Elustamise meeskond: koosseis, ülesanded, töö koordineerimine. Haiglasisesse ja haiglavälise elustamise eripära.
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 10.-11.05.2017

Kursuse hind: 110,-€

RADIOLOOGILISED UURINGUD JA NENDE TEOSTAMINE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada LTKH Diagnostikakliinikus tehtavaid radioloogilisi uuringuid.

Anda teadmisi patsientide uuringuteks ettevalmistamisest

Kursuse koordinaator: Eve Toomik, LTKH Radioloogia osakonna juhataja

Teemad:

- Magnetresonantstomograafia
- Kompuutertomograafia
- Ultraheli
- Röntgen
- Patsientide ettevalmistamine uuringuteks

Kursuse toimumisaeg: 15.05.2017

Kursuse hind: 65,-€

MAKSAHAIGUSED

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Kursus annab ülevaate erinevatest maksahaigustest, diagnoosimisest ja ravist

Kursuse läbiviija: Dr.Vadim Brjalin – LTKH gastroeneroloog

Teemad:

- Maksahaigused
- Kõhunäärme haigused
- Viirushepatiidid
- Ravimitest põhjustatud maksakahjustused

Kursuse toimumisaeg: 16.05.2017

Kursuse hind: 85,-€

FLEBOLOOGIA

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: tutvustada erinevaid kirurgilisi veresoonekonna haigusi ja nende ravi

Kursuse läbiviija: Dr.Evo Kaha, LTKH kirurg

Teemad:

- Varikoos
- Venoosne haavand
- Kompresioonravi
- Pindmise- ja süvasüsteemi tromboflebiit

Kursuse toimumisaeg: 17.05.2017

Kursuse hind: 80-€

LTKH UUTE TÖÖTAJATE INFOPÄEV

Sihtrühm: LTKH uued töötajad, internid, residendid

Koolitusvorm: loeng

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: anda ülevaade LTKH olulisematest tugiteenustest ja organisatsioonist tervikuna, et uuel töötajal oleks lihtsam kohaneda ja organisatsiooni sisse elada.

Kursuse koordinaator: Merike Paat, LTKH Koolitusjuht

Teemad:

- LTKH üldtutvustus ja struktuur. Sisekommunikatsioon ja infoallikad
- Personalipoliitika
- Koolituskord
- Infektsioonikontrolli juhend
- Ülevaade IT-teenistusest ja delikaatsete isikuandmete käsitlemisest
- Andmekaitse
- Töökeskkond ja töötervishoid

Kursuse toimumisaeg: 18.05.2017

SEPTEMBER

ELUSTAMISTREENING

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad, kes on läbinud koolituse Taaselustamine kliinilisest surmast

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus kinnistab praktilisi oskuseid taaselustamisest

Kursuse koordinaator: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiosstimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 13.09.2017

Kursuse hind: 65,-€

HAIGLANAKKUSTÕRJE ÕDEDELE (vene keeles)

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada uuemaid haiglanakkustõrje ja personalikaitse põhimõtteid, ning haiglajäätmete käsitlemist.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn, LTKH Infektsioonikontrolli osak. juhataja

Teemad:

- Hospitaalinfektsioonid.
- Kätehügieen ja personali kaitsevahendid
- Isolatsiooniabinõud
- A- ja antiseptika
- Praktiline õppus

Kursuse toimumisaeg: 14.09.2017

Kursuse hind: 65,-€

LIIKUMISRAVI

Sihtrühm: füsioterapeudid,

Koolitusvorm: loeng, arutelu, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada osalejatele uuemaid liikumisravi trende

Kursuse läbiviija: Rainer Kägo – kiropraktik

Teemad:

- Liikumisravi seljavaevuste korral
- Liikumisravi ala - ja ülajäsemete funktsiooni puudulikkuse korral

Kursuse toimumisaeg: 19.09.2017

Kursuse hind: 85,-€

FARMAKOTERAAPIA ESMAABIS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: tutvustada uusi suundi esmaabi farmakoteraapias ning anda teadmisi ravimite koostoimetest

Kursuse läbiviija: dr. Riina Räni, Tallinna Kiirabi

Teemad:

- Ravimid müokardi isheemia, arteriaalne hüpertoonia korral, antiaütmiikumid
- Infusioonilahused, vasopressorid anafülaksia ja astma ravimid
- Mürgitused ravimitega
- Narkootikumide üledoos. Esmaabi
- Ravimite koostoimest

Kursuse toimumisaeg: 20.09.2017

Kursuse hind: 80,-€

ERGONOOMIKA (vene keeles)

Sihtrühm: õed, hooldajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Koolituse läbinu teab ergonoomiliste töövõtete tähtsust ja oskab neid kasutada oma igapäevatoos

Kursuse läbiviija: Riina Nukk, PERH Anestesioloogiakliiniku õde

Teemad:

- Liigutuste füsioloogia
- Tõstmise füsioloogia
- Õiged teisaldamisvõtted
- Praktilised harjutused

Kursuse toimumisaeg: 21.09.2017

Kursuse hind: 80,-€

EKG JA SELLE ESMANE INTERPRETEERIMINE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: koolituse läbinu oskab registreerida ja interpreteerida EKG-d.

Oskab eristada erinevaid südame rütmihäireid.

Kursuse läbiviija: dr.Riina Räni, Tallinna Kiirabi

Teemad:

- Südame juhtesüsteem
- EKG olemus ja "lugemine" ehk mis mida väljendab
- EKG normnäidud ja interpreteerimine
- Rütmihäirete põhjused, diagnoosimine, kliiniline pilt
- Eluohtlikud rütmihäired ja südameseiskuse vormid
- Müokardi infarkti EKG leid
- EKG teostamine

Kursuse toimumisaeg: 26.09.2017

Kursuse hind: 80,-€

IMMUNISEERIMISE KAASAEGSEID ASPEKTE (jätkukursus)

Sihtrühm: perearstid, õendustöötajad, kes tegelevad vaksineerimisega

Koolitusvorm: loeng, arutelu, situatsioonülesannete lahendamine

Kursuse maht: 8 auditoorset tundi

Kursuse eesmärk: anda ülevaade immuniseerimise olemusest ning kaasaegsemast vaksineerimise läbiviimisest

Kursuse koordinaator: dr.Kai Zilmer, LTKH Nakkuskliiniku juhataja

Teemad:

- Vaktsiiniväliditavate haiguste epidemioloogia kaasajal.
- Immuniseerimist puudutav seadus- ja aruandlus. Riiklik immuniseerimiskava ja selle muutused viimase 5 aasta jooksul.
- Immuniseerimine immuniseerimiskava tähtaegadest mittekinnipidamise korral.
- Immuniseerimiskava välised vaktsiinid ja nende kasutamine.
- Vaktsiinide kõrvaltoimed ja nende ravi. Levinumad vääruskumused vaktsiinide kõrvaltoimete kohta.
- Reisimeditsiinialased soovitused sagedasematesse reisisihtkohtadesse reisijatele.
- Test

Koolituse tunnistus väljastatakse testi läbinutele.

Kursuse toimumisaeg: 28.09.2017

Kursuse hind: 110,- €

RAHUTUTE PATSIENTIDE OHJELDAMINE

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktiline õpe

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Koolituse läbinu omandab nii teoreetilised kui ka praktilised oskused erinevate probleemidega patsientide hooldustoimingute läbiviimisel

Kursuse läbiviija: M.Kull - PERH

Teemad:

- Psühhootiline patsient ja hooldusprobleemid
- Vägivaldse käitumise äratundmine, juhised sekkumiseks ja turvalise lahenduse leidmine, vägivallatu ohjamine.
- Agressiivse patsiendi ohjeldamine koos praktilise osaga.

Kursuse toimumisaeg: 29.09.2017

Kursuse hind: 65,-€

OKTOOBER

TAASELUSTAMINE KLIINILISEST SURMAST

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus annab teoreetilised teadmised ja praktilised oskused taaselustamisest

Kursuse läbiviija: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- Kliiniline surm: etioloogia ja patofüsioloogia.
- Südameseiskuse liigid. ABCD-elustamise printsiibid.
- ERC (Europe Resuscitation Consul) seisukohad. ABCD käigus kasutusel olev meditsiiniline varustus.
- Praktiline õppus: ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- ACLS: elustamisel kasutatavad ravimid ja ravivõtted (defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardistimulatsioon, trahhea intubatsioon, alternatiivsed ülemiste hingamisteede võimalused.
- Praktiline õppus: Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardistimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS: elustamise algoritmid. ERC seisukohad. Elustamise meeskond: koosseis, ülesanded, töö koordineerimine. Haiglasisesse ja haiglavälise elustamise eripära.
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- Praktiline õppus: ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 03. – 04.10.2017

Kursuse hind: 110,-€

LTKH UUTE TÖÖTAJATE INFOPÄEV

Sihtrühm: LTKH uued töötajad, internid, residendid

Koolitusvorm: loeng

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: anda ülevaade LTKH olulisematest tugiteenustest ja organisatsioonist tervikuna, et uuel töötajal oleks lihtsam kohaneda ja organisatsiooni sisse elada.

Kursuse koordinaator: Merike Paat, LTKH Koolitusjuht

Teemad:

- LTKH üldtutvustus ja struktuur. Sisekommunikatsioon ja infoallikad
- Personalipoliitika. Koolituskord
- Infektsioonikontrolli juhend
- Ülevaade IT-teenistusest ja delikaatsete isikuandmete käsitlemisest
- Andmekaitse
- Töökeskkond ja töötervishoid

Kursuse toimumisaeg: 05.10.2017

SUHTLEMISOSKUSED JA PATSIENDI MOTIVEERIV NÕUSTAMINE (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida ennetama ja juhtima konfliktseid situatsioone. Õppida jääma rahulikuks keerulistes olukordades. Harjutada läbi erinevate koolitusvormide toimetulekut erinevate inimtüüpidega ja suhtlemissituatsioonidega.

Kursuse läbiviija: Helle Kahro – koolitaja

Teemad:

- Tunnetuslikud tasandid
- Enesekehtestamine
- Kehakeele ja hääle mõju suhtlemisele
- Suhtlustökked
- Mida on vaja teada raskeks kõneluseks ettevalmistamisel
- Erinevad infotöötlemise stiilid ja nende mõju suhtlemisele

Kursuse toimumisaeg: 10. – 11.10.2017

Kursuse hind: 115,-€

ERINEVATE KOPSUHAIGUSTE KÄSITLUS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: laiendada õdede silmaringi erinevate kopsuhaiguste alal

Kursuse läbiviija: dr.Eve Rannu – TÜ Kliinikumi kopsuarst

- Astma
- Krooniline obstruktiivne kopsuhaigus /KOK)
- Kodune hapnikravi
- Hingamisteede infektsioonid meil ja mujal
- Inhalaatorid ja nende kasutamine

Kursuse toimumisaeg: 13.10.2017

Kursuse hind: 80,-€

KROONILINE NEERUHAIGUS – ENNETUS JA KÄSITLUS

Sihtrühm: perearstid

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Anda ülevaade neeruhaiguste ja diabeedi seostest. Tutvustada uut ravijuhist.

Kursuse koordinaator: V.Mantsik, LTKH Nefroloogia

Teemad:

- Diabeet
- Hüpofüüsihaigused
- Diabeet ja neeruhaigused
- Uue ravijuhise tutvustus

Kursuse toimumisaeg: 17.10.2017

Kursuse hind: 65,-€

HEAD KLIENDITEENINDUSE TAVAD I osa

Sihtrühm: kõik teenindajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tõsta klienditeeninduste taseme taset, et tagada kliendirahulolu.

Kursuse läbiviija: Inno Joonas, suhtlemistreener

Teemad:

- Hea klienditeeninduse põhitõed
- Esmamulje. Esmamulje kujundamise oskused.
- Positiivse kontakti loomine teenindaja ja teenindatava vahel
- Klientide ootused, nende väljaselgitamine, lahendused
- Aktiivne kuulamine.
- Kliendi taju ja märkamine.
- Kliendikaebuse käsitlemine.
- Vastuväidetega toimetuleku repertuaar.
- Tüüpilised klienditeenindaja väljendusvead

Kursuse toimumisaeg: 19.10.2017

Kursuse hind: 80,-€

ENDOKRINOLOOGIA JA DIABETOLOOGIA (vene keeles)

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: laienada õdede silmaringi erinevate endokriinhaiguste alal

Kursuse koordinaator: dr.Pille Pärnakivi, LTKH endokrinoloog

Teemad:

- Kilpnäärmehaigused
- Neerupealisehaigused
- Hüpfüüsihaigused
- Diabeet
- Diabeedi praktiline koolitus

Kursuse toimumisaeg: 23. - 24.10.2017

Kursuse hind: 110,-€

HEAD KLIENDITEENINDUSE TAVAD (II osa)

Sihtrühm: kõik teenindajad, kes on läbinud koolituse I, ehk teoreetilise osa

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tõsta klienditeeninduste taseme taset, et tagada kliendirahulolu.

Kursuse läbiviija: Inno Joonas, suhtlemistreener

Teemad:

- Hea klienditeeninduse põhitõed
- Esmamulje. Esmamulje kujundamise oskused.
- Positiivse kontakti loomine teenindaja ja teenindatava vahel
- Aktiivne kuulamine.
- Kliendi taju ja märkamine.
- Kliendikaebuse käsitlemine.
- Vastuväidetega toimetuleku repertuaar.

Kursuse toimumisaeg: 26.10.2017

Kursuse hind: 80,-€

ESMAABI KIIRKURSUS

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, praktilised harjutused

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Korrata esmaabi ja elustamise põhimõtteid ja praktilisi võtteid

Kursuse läbiviija: Dr.Rutt Mäeots, LTKH anestezioloog

Teemad:

- Kannatanu üldseisundi hindamine, sagedasemad ja vältimatut esmaabi vajavad seisundid, esmaabi hulgivigastustega patsiendile
- Taaselustamine kliinilisest surmast: teadvusetuse põhjused, äkksurma tuvastamine, kliinilise surma tunnused, ohutustehnika elustamisel, tüsistused elustamisvõtetest, elustamise efektiivsuse hindamine
- Elustamise ABC, praktilised harjutused (hingamisteede avamine – võõrkeha hingamisteedes, kunstlik kopsude ventillatsioon, kaudne südamemassaaž)

Kursuse toimumisaeg: 30.10.2017

Kursuse hind: 80,-€

ANTIBIOOTIKUMRAVI (vene keeles)

Sihtrühm: arstid

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada antibiootikumravi uuemaid suundasid.

Kursuse koordinaator: dr.Pille Märtn, LTKH Infektsioonikontrolli osak. juhataja

Teemad:

- Mikrobioloogia antibiootikumide ja tervishoiuga seotud infektsioonide aspektist
- AB klassid ja praktiline kasutus

Kursuse toimumisaeg: 31.10.2017

Kursuse hind: 65,-€

NOVEMBER

STRESS JA SELLEGA TOIMETULEK (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad jt. tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Õppida paremini toime tulema stressiga, kasutades selleks kursustel omandatud teadmisi

Kursuse läbiviija: Helle Kahro, koolitaja

Teemad:

- Stress ja selle mõju
- Vaimsete hoiakute mõju meie tervisele
- Stressitaluvus. Millest see sõltub
- Suhtlemisest tulenev stress.
- Kuidas ennast taastada pärast tööd

Kursuse toimumisaeg: 01. – 02.11.2017

Kursuse hind: 115,-€

FLEBOLOOGIA (vene keeles)

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: tutvustada erinevaid kirurgilisi veresoonekonna haigusi ja nende ravi

Kursuse läbiviija: Dr.Evo Kaha, LTKH kirurg

Teemad:

- Varikoos
- Venosne haavand
- Kompresioonravi
- Pindmise- ja süvasüsteemi tromboflebiit

Kursuse toimumisaeg: 07.11.2017

Kursuse hind: 80-€

ELUSTAMISTREENING

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad, kes on läbinud koolituse Taaselustamine kliinilisest surmast

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus kinnistab praktilisi oskuseid taaselustamisest

Kursuse koordinaator: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiostimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 08.11.2017

Kursuse hind: 65,-€

KARDIOLOOGILISE PATSIENDI ÕENDUS (vene keeles)

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: tuletada meelde ja anda uusi teadmisi kardioloogilise patsiendi õendusest

Kursuse koordinaator: Dr.Ilja Lapidus, LTKH Kardioloogiaosakonna juhataja

Teemad:

- EKG ja südame rütmihäired
- Stenokardia ehk rinnaangiin
- Südamelihase infarct
- Südamepuudulikkus
- EKG teostamine

Kursuse toimumisaeg: 09.11.2017

Kursuse hind: 80,-€

PREANALÜÜTIKA LABORIS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: Värskendada teadmisi analüüside võtmisest ja tulemuste interpreteerimisest

Kursuse koordinaator: Ruth Küüsmaa, LTKH Labor

Teemad:

- Analüüside tellimine Liisa süsteemis
- Preanalüütika roll analüüside võtmisel, sagedasemad vead
- Millisest materjalist ei saa analüüse teostada
- Ohutu veenivere võtmise tehnika, verevõtuvahendid
- Katsutite järjekord
- Kätehügieen
- Nakkusohtlikusest vere võtmisel.

Kursuse toimumisaeg: 14.11.2017

Kursuse hind: 65,-€

HOOLDUSTÖÖTAJA BAASKOOLITUS

Sihtrühm: hooldustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 16 tundi

Kursuse eesmärk: Anda hooldustöölaseid baasteadmisi nii praktiseerivatele kui ka algajatele hooldustöötajatele toimetulekuks igapäevase hooldustööga

Kursuse koordinaator: Merike Paat, LTKH Koolitusjuht

Teemad:

- Hooldustöö alused
- Hooldaja roll haiglas ja meeskonnatöö
- Ergonoomilised töövõtted
- Haiglanakkustõrje olemus
- Kätehügieen
- Isolatsiooniabinõud
- Stoomiga patsiendi hooldus
- Kateetriga patsiendi hooldus (urostoom, nefostoom jne.)
- Voodirežiimil oleva patsiendi hooldus: nahahooldus, lamatiste profülaktika
- Eaka hoolduse põhimõtted
- Suriija hooldus haiglas

Kursuse toimumisaeg: 15. - 16.11.2017

Kursuse hind: 110,-€

KARDIOLOOGILISE PATSIENDI ÕENDUS

Sihtrühm: õendustöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: tuletada meelde ja anda uusi teadmisi kardioloogilise patsiendi õendusest

Kursuse koordinaator: Dr. Ilja Lapidus, LTKH Kardioloogiaosakonna juhataja

Teemad:

- EKG ja südame rütmihäired
- Stenokardia ehk rinnaangiin
- Südamelihase infarct
- Südamepuudulikkus
- EKG teostamine

Kursuse toimumisaeg: 21.11.2017

Kursuse hind: 80,-€

PSÜÜHIKAHÄIRETEGA PATSIENT

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada erinevaid psühhootilisi seisundeid.

Anda teadmisi psühhootilises seisundis patsiendiga toimetulekuks.

Kursuse läbiviija: M.Kull - PERH

Teemad:

- Psühhooos ja selle erinevad sümptomid
- Toimetulek psühhootilise patsiendiga
- Agressiivsuse äratundmine/ennetamine
- Somaatilistest haigustest tingitud psühhootilised seisundid

Kursuse toimumisaeg: 24.11.2017

Kursuse hind: 80,-€

KONFLIKT JA SELLEGA TOIMETULEK (vene keeles)

Sihtrühm: tervishoiutöötajad

Koolitusvorm: loeng, arutelu, testid, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Koolitusel osaleja saab teadlikumaks oma tavapärastest konfliktiga toimetuleku viisidest, õpib oskuslikumalt konfliktisituatsioone ära tundma ja reguleerima

Kursuse läbiviija: Helle Kahro - koolitaja

Teemad:

- Vajadusi väärtustava suhtlemise põhitõed
- Konfliktide tüübid ja tunnused
- Konfliktid organisatsioonis ja grupis
- Grupikonflikti lahendamise meetodid
- Konfliktiga toimetulemise strateegiad
- Liitvad läbirääkimised probleemide lahendamisel

Kursuse toimumisaeg: 27.11.2017

Kursuse hind: 85,-€

DETSEMBER

FUNKTSIONAALSE TOITUMISE PÕHIALUSED

Sihtrühm: arstid, õed

Koolitusvorm: loeng, arutelu

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Koolitusel osaleja saab ülevaate inimese kehas toimuvate protsesside

toetamiseks toiduga. Käsitletakse inimese tervise hindamist toitumuse aspektist. Tutvustatakse kehtivaid normaalse toitumise soovitusi ja ravi toetavaid dieete erinevate haiguste korral

Kursuse läbiviija: A.Sootsi tervisekool

Kursuse toimumisaeg: 05.12.2017

Kursuse hind: 85,-€

ELUSTAMISTREENING

Sihtrühm: arstid, õendustöötajad, kes on läbinud koolituse Taaselustamine kliinilisest surmast

Koolitusvorm: praktilised harjutused

Kursuse maht: 6 tundi

Kursuse eesmärk: koolitus kinnistab praktilisi oskuseid taaselustamisest

Kursuse koordinaator: dr.Arkadi Popov, PERH Erakorralise Meditsiini osak.juhataja

Teemad:

- ABCD, aparatuuri praktiline kasutamine
- Defibrillatsioon, sünkroniseeritud elektrokardioversioon, väline kardiostimulatsioon, trahhea intubatsioon jne.
- ACLS algoritmid – elustamismeeskonna töö
- ACLS algoritmid – praktilised harjutused mannekeenil

Kursuse toimumisaeg: 06.12.2017

Kursuse hind: 65,-€

LIIKUMISRAVI

Sihtrühm: füsioterapeudid,

Koolitusvorm: loeng, arutelu, grupitöö

Kursuse maht: 8 tundi

Kursuse eesmärk: Tutvustada osalejatele uuemaid liikumisravi trende

Kursuse läbiviija: Rainer Kägo – kiropraktik

Teemad:

- Liikumisravi akuutse alaseljavaevuste korral

Toimumisaeg: 07.12.2017

Kursuse hind: 85,-€