

Mida teha siis, kui Teil ei ole võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla?

Kui Teil tekivad terviseseisundi muutused (nt köha, nohu, palavik, menstruatsioon vms) või ei saa Te mingil põhjusel operatsioonile tulla, siis palun teavitage oma raviarsti või helistage:

- uroloogiaosakonna assistent **650 7235**
- proktoloogiaosakonna assistent **650 7325**
- kirurgiaosakonna assistent **650 7334**
- ortopeediaosakond **651 1486**
- päevakirurgia korral helistage vastava osakonna assistendile/õepostile (üaltoodud telefoninumbri)

Lugupeetud patsient!

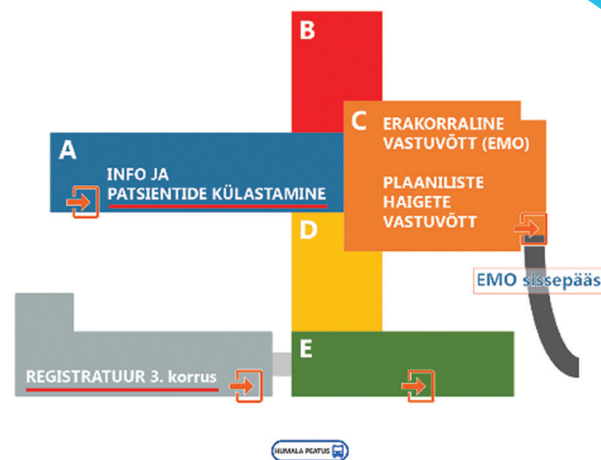
Kui Te vajate enne operatsioonile tulekut lisainformatsiooni, siis palun helistage vastava õeposti/osakonna assistendi telefonile:

- uroloogiaosakond **650 7304**
- proktoloogiaosakond **650 7305**
- kirurgiaosakond **650 7306**
- ortopeediaosakonna assistent **651 1432**
- päevakirurgiaosakond **650 7303**

Voodipäevatasu maksmine toimub vastavalt hinnakirjale.



Lääne-Tallinna Keskhaigla
Paldiski mnt 68, 10617 Tallinn



Lääne-Tallinna Keskhaigla peakorpuse
(Paldiski mnt 68) majaplaan



Paldiski mnt 68

OPERATSIOONILE MINEVA PATSIENDI MEELESPEA



Millal ja kuidas tulla haiglasse?

Haiglasse tuleku kuupäev ja kellaeg on märgitud **Teie saatekirjale**.

Haigla juurde toob ühistransport: bussid nr 21, 21B, 22, 42, 43 ja 47, peatus Humala.

Plaaniliste haigete vastuvõtt toimub C-korpuses erakorralise meditsiini osakonnas (EMO) 2. korrusel.

Osakondade asukohad (Paldiski mnt 68, Tallinn):

- päevakirurgia – 2. korrus, E-korpus
- uroloogia – 4. korrus, A-korpus
- ortopeedia – 4. korrus, sissepääs A-korpusest
- üldkirurgiaosakond – 6. korrus, A-korpus
- proktoloogiaosakond – 5. korrus, A-korpus

Mida haiglaravile tulles kaasa võtta?

- isikut tõendav dokument (pass või ID-kaart);
- saatekiri koos analüüside, uuringute ja anestesioloogi protokolliga, kui see on Teie käes
- nõusolekulehed operatsiooniks;
- igapäevaselt tarvitatavad ravimid;
- elastiksidemed või -sukad (arsti ravikorraldusel);
- vajaminevad hügieenitarbed
- vahetusjalatsid
- soovi korral ööriided ja/või hommikumantel (haigla vastuvõtutoas antakse Teile vajadusel haiglariided)

Kas võite süüa ja juua enne operatsiooni?

Palun sööge operatsioonieelsel päeval kergesti seeditavat toitu, et seedetrakti mitte liigselt koormata (nt pudrud, supid, piimatooted jms). Selleks, et vältida organismis tekki-
da võivat vedelikupuudust, jooge operatsioonieelsel päeval vähemalt 1,5 liitrit vedelikku (vett, teed, mahla jms).



NB! Operatsioonipäeva hommikul ei tohi süüa ega juua! Enne operatsiooni ei tohi 6 tundi süüa ega 4 tundi juua. Tühi magu välistab ohu, et maosisu satub narkoosi ajal hingamisteedesse.

NB! 6 tundi enne operatsiooni ei tohi närida närimiskummi ega suitsetada! Närimiskummi närimine ja sigaretisuits soodustavad maomahla eritumist, mis tekitab ohu, et maosisu satub narkoosi ajal hingamisteedesse.

Miks on Teie isiklik hügieen enne operatsiooni väga oluline?

Tõhusaim kaitse mikroobide vastu on terve ja puhas nahk. Nahka läbistavad protseduurid ja operatsioonid võivad seda kaitset rikkuda ning luua mikroobidele soodsa kasvupinna, mis suurendab haavamädanike tekkimise riski. Selle vähendamiseks palume:

- käige operatsioonieelsel õhtul ja hommikul duši all, peske hambad ja/või proteesid;
- puhastage ja lõigake lühikeseks varba- ja sõrmeküüned;
- ärge kasutage operatsioonipäeva hommikul kosmeetikat;
- eemaldage sõrmused, ketid, kõrvarõngad, naba-, nina- jm ehted;

Narkoosiga seonduvate tüsistuste vältimiseks jätke oma prillid/kontaktläätsed ja hambaproteesid enne operatsioonile viimist palatisse isiklike asjade juurde.

Kui kasutate kuulmisaparaati, palun jätke see operatsioonile minnes kõrva – see on vajalik suhtlemiseks personaliga.

MIDA ON VAJA TEADA HAIGLA KODUKORRA KOHTA?

Patsientide külastamine:

E-R kell 14.00-19.00

L, P ja riiklikel pühadel kell 12.00-19.00

Mobiiltelefon

on osakondades lubatud, kuid palume telefoniga suhtlemisel mitte häirida teisi patsiente

Toitumine

Pärast operatsiooni tuleb täpselt järgida Teile määratud dieeti, see aitab kaasa Teie paranemisele. Igas osakonnas on patsientidele külmkapp ja joogiveeautomaat.

Haigla kodukorraga saate põhjalikumalt tutvuda osakonnas või haigla kodulehel www.keskhaigla.ee

